

聖母醫院

學生醫護體驗計劃

2019



黃大仙區議會 資助

黃大仙區學校聯絡委員會



黃大仙區中學校長會



黃大仙區健康安全城市



聖母醫院

合辦

聖母醫院 學生醫護體驗計劃 2019

共兩期：

第1期：2019年5月8日至2019年5月29日

第2期：2019年5月30日至2019年6月20日



學生醫護體驗計劃 2019

本計劃由
黃大仙區議會贊助



合辦機構：



黃大仙區學校聯絡委員會



黃大仙區健康安全城市



黃大仙區中學校長會



聖母醫院

舉辦日期：

第1期：2019年5月8日至2019年5月29日

第2期：2019年5月30日至2019年6月20日

參加人數：67人

計劃目標

對於有志投身醫護專業的同學，提供對行業的基本認識

提高同學對香港醫療服務之認識

瞭解醫護服務的工作，發展對醫療服務之興趣

透過工作體驗，學習與他人合作及培養關心別人的主動性



計劃內容

✓ 迎新及培訓日

- 主禮嘉賓致詞
- 學生分組
- 解釋學員守則
- 義工培訓課程

✓ 提供多元化的培訓活動

- 模擬大腸鏡及微創手術工作坊
- 縫針技巧工作坊
- 職業講座
- 聖母醫院各部門工作體驗

✓ 醫療活動體驗

- 防感染控制訓練
- 試穿個人防護設備 PPE
- 學習心肺復甦法

✓ 參觀活動

- 香港醫學博物館
- 消防及救護學院
- 黃大仙區健康安全城市
- 伊利沙伯醫院綜合模擬及技能培訓中心
- 伊利沙伯醫院護士學校
- 香港大學醫學院

✓ 結業禮

- 主禮嘉賓致詞
- 學生代表致詞
- 學生小組分享
- 頒獎禮



迎新及培訓日



第一期



第二期

迎新及培訓日

主禮嘉賓致詞



莫仲輝校長
黃大仙區學校聯絡委員會主席

黃大仙區學校聯絡委員會副主席
郭文坤校長



莊義雄醫生
聖母醫院／香港佛教醫院／
東華三院黃大仙醫院行政總監

劉思廷醫生
聖母醫院副行政總監
／內科及老人科部門主管



羅錦燕女士
聖母醫院／東華三院黃大仙醫院
護理總經理

提供多元化培訓活動



縫針技巧
工作坊



模擬大腸鏡及
微創手術工作坊

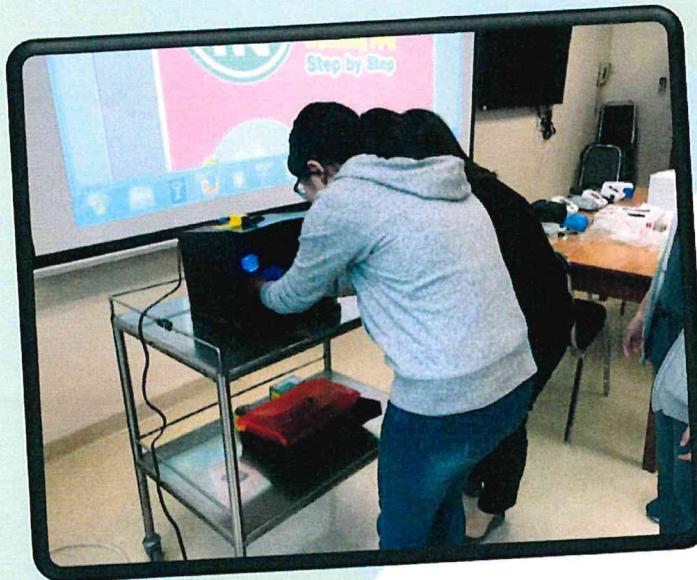


提供多元化培訓活動

職業講座



醫療活動體驗



防感染控制訓練

試穿個人防護設備
PPE



學習心肺復甦法

參觀活動



香港醫學博物館



消防及救護學院



黃大仙區健康安全城市

參觀活動



香港大學醫學院



伊利沙伯醫院

伊利沙伯醫院 綜合模擬及技能培訓中心

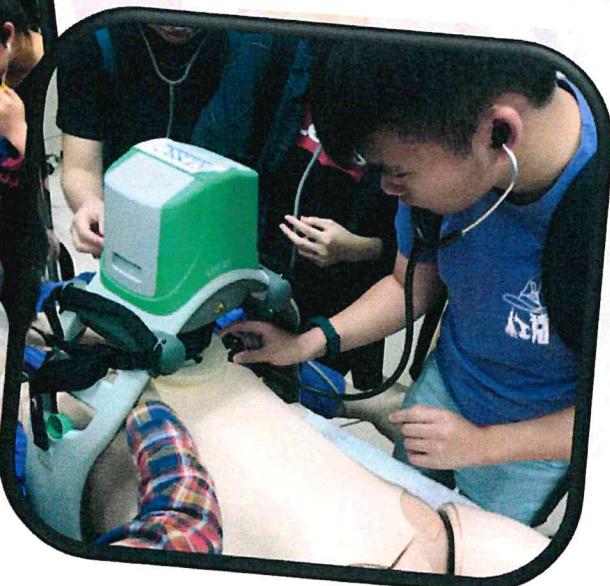


傷口化妝術

VR虛擬實景抽血步驟



模擬急救體驗



伊利沙伯醫院護士學校

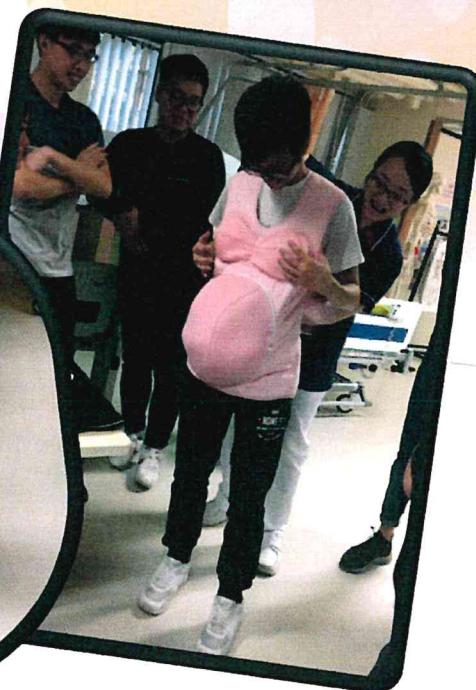
護士學校簡介會



參觀模擬醫院病房



孕婦體驗



結業禮



主禮嘉賓

黃大仙區健康安全城市主席

黃大仙區學校聯絡委員會主席

黃大仙區中學校長會主席

樂善堂余近卿中學

可立中學

聖母醫院 / 香港佛教醫院 / 東華三院黃大仙
醫院行政總監

聖母醫院副行政總監/內科及老人科部門主管

聖母醫院/東華三院黃大仙醫院護理總經理

聖母醫院高級護士長

史立德博士

莫仲輝校長

賴炳華校長

劉振鴻校長

姜遠群校長

莊義雄醫生

劉思廷醫生

羅錦燕女士

黃偉賢先生

結業禮

主禮嘉賓致詞



莫仲輝校長
黃大仙區學校聯絡委員會主席



史立德博士
黃大仙區健康安全城市主席



賴炳華校長
黃大仙區中學校長會主席



莊義雄醫生
聖母醫院 / 香港佛教醫院 /
東華三院黃大仙醫院行政總監



學生代表致詞及小組分享



關樂彤同學



結業禮



參加者心聲

參加醫護計劃，除了擴闊我的社交圈子外，更可切實地在醫院透過實習、講座等了解各人員的工作，不論是醫生、護士，還是比較特別、冷門的職業治療師、足病治療、醫務社工等等。

有賴黃大仙各單位的贊助和合作以及聖母醫院的職員安排，我們這群中學生才能夠真正的走進病房，透過觀察病人及一群專業人員的操作，加深了我們對日常的醫務工作的認識，以助我們考慮周全。

這三個星期我們組去了紓緩治療科、心臟中心、物理治療部和職業治療部，這些經歷皆令我獲益匪淺。最特別的是紓緩治療科，因為社會上很多人有誤解，有着紓緩治療就是「等死」這類印象，甚至早前有電視劇角色誤斥這科等同不做手術，放棄治療。奚經理對生死教育的講座也發人深省，令我明白即使醫學昌明有眾多維繫生命嘅治療方式，但是如何令到末期病人安然地走完最後一程反而才是最重要，因為有時救援程序均是「無意義治療」，沒能降低病人的死亡率，如部分插喉決定只能維持生命，對改善其病情幫助不大，反而增加痛苦。令我明白除了生理上的治療，更重要的是心靈關懷。

除此之外，感恩心臟中心的劉護師為我組講解不同有關心臟病的知識及儀器，例如甚麼時候需要用起搏器、除顫器等，同時亦教我們心肺復甦的步驟。另外，以往我對物理治療和職業治療未必有很大的認識，是次實習讓我見識到冰敷、熱敷的做法亦給予我一個機會去接觸病人。除了病房實習之外，我亦能夠跟隨社康護士，親眼目睹洗傷口、打針等步驟，感恩護士向我分享不少有關平日工作的事。

總括而言，這個計劃充實了我整個假期，真的讓我獲益良多。感謝各機構、單位，特別是聖母醫院的職員，共同協力讓這個計劃順利舉行，我亦很高興能夠認識這麼多朋友。這次計劃總算告一段落，熱鬧過後，我卻感到失落，心裏全是不捨。或許離別總是傷感的，不過，願我們在「再見」裏，見到更多重遇的機遇！

參加者心聲

參加完這個計劃後，增加了我對香港醫護方面的知識。我能夠到不同的部門體驗例如，門診部，女內科病房，糖尿中心可以從中幫助別人。在門診部，我教導病人使用自動血壓機使我得知原來量血壓也有各種注意事項；在護士旁邊學習如果測試糖尿病和高血壓的併發症，讓我知道這些疾病對人的嚴重性，提升我對控制飲食的重要。而且，我有機會到抽血站學習抽血的方法。

另外，在女內科病房令我明白到護士的重要性，每到某一個時間便要幫病人量血壓，度各種的數據，控制病情。而我在旁幫忙作記錄，度血含氧量和派飯。我最記得我要餵其中一位病人進食，那是我第一次餵食，難以掌握技巧，例如每一口的份量，方法等。我把食物弄上病人的衣腿。幸好，當值的護士看到我手忙腳亂主動幫助我教我正確的方法。而且，我有機會在旁看護士洗傷口和協助換尿片，雖然過程頗厭惡但在想深一層，有那個人希望別人幫忙換尿片呢？當聽到病人對護士和我們道謝，令我感到滿足和開心。病房裏的護士姐姐非常熱情教導我們使用各種儀器和知識，而且跟我們分享她的經歷，令我獲益良多。

再者，是次計劃也提供不少外出參觀的機會。例如：香港消防及救護學院，伊利沙伯醫院，香港醫學博物館等。增加了我對香港醫療的發展和歷史，機會難逢。另外是次計劃也提供了不少生涯規劃的講座，例如：足病診療師、營養師、護士等。使我更了解各醫護人員的工作大綱和糾正了我一直的誤解，為未來作好準備。而且亦有不同的工作坊，例如：模擬內窺鏡檢查和縫針手術，過程難以操作，幸好手術室裏的護士和醫生仔細教導，令我慢慢掌握，使我知道他們的專業和重要性。

最後我很榮幸能夠參加是次計劃，在這三星期內，提升了我對香港醫療的發展和運作，一嘗體驗當醫護人員的樂趣，令我擴闊眼界，獲益良多，過得更充實。

參加者心聲

During the program, I gained a lot of insights of the medical sector from the activities.

Firstly, we listened to career talks given by experts of various medical professions like doctors, nurses, physiotherapists .etc., they gave us explicit information on their duties and career paths which clears out the fog that obstructs us from choosing our future careers. We are divided into small groups and assigned to different departments for attachment. We went to the cardiac centre, diabetes mellitus centre and a medical ward of women. We are guided around and taught a lot about suturing and the use of equipment like the electrocardiograph, treadmill and endoscopy, we even got the chance to try using them! Besides, I also got to learn about palliative care and the way of facing life and death. This is a lifelong lesson for everyone to learn, but I think it is still really fortunate of us to have supportive medical services to reduce the pain and discomfort in our final days of life.

Despite experiences gained inside the hospital, we were sent to different sites like the Hong Kong Medical Museum and Queen Elizabeth Hospital. I learnt a lot about the history of Hong Kong fighting epidemics and the how experts invented vaccines that gives us immunity nowadays. Moreover, injury makeup workshops, simulation dummies and VR software are so interesting and they became good memories of mine in these days.

Two things that impressed me the most in the program are visiting households with community service nurse and looking at cadavers in the dissection laboratory of the University of Hong Kong. I am so in awe of nurses as they are willing to devote themselves to serve the community, they risk their personal safety and comfort travelling around in housing estates to provide medical care to the disabled with patience. No wonder nurses are always acclaimed as angels in white! On the other hand, I also pay my greatest respect to people and their families generous enough to donate their bodies for the studies of medical students. I believe their contribute is the major reason of the rapid advancements in the study of human body in recent years and we all are therefore so blessed and should be filled with gratitude.

All in all, this student healthcare experience program is so rewarding and shed light on a lot of my questions about medical-related career. The experiences gained fueled my passion and determination to engage in such career so as to accomplish my goal of helping people with all my knowledge and ability. Well said by an American veteran, "Responsibility comes from two words, response and ability. The question is how you respond to different situations with your abilities." I believe this is the attitude I should uphold, especially if I would be in the medical sector in the future days.

參加者心聲

首先，感謝社區健康中心及聖母醫院在這短短15日的照顧。這段時間社區健康中心邀請了不同部門的職員為我們講解他們的工作及有關的詳情。這些講坐及工作坊有助我了解各部門，雖然我日後不大機會接獨到，但依然用心為我們解說。其中，以林醫生的工作坊令我最為深刻，他和一眾護士悉心教導，令我們對縫合傷口的方法有基本的知識。另一方面，我認為日後可以加入更多工作坊必定能令同學更投入。

然後，在社區健康中心同事帶領我們參觀了不同醫療機構及相關職業，這令我對醫療機構及相關職業有進一步的認識。我最愛的參觀是伊利沙伯醫院，因為它最貼近我的夢想職業。我立志成為一位護士，在這次參觀中我獲取了更多有關不同院校護士課程的訊息，有助我在日後修讀護士課程時有更多選擇。另一方面，那裏的三個小型工作坊也令我印象深刻。其中，在體驗虛擬實境的抽血過程令我感到十分新鮮，因為平日在短短的抽血過程中，原來護士們在我們以為很容易的工作中也付出了不少心血，接受長時間訓練令我們有一個舒適的服務。在此多謝各位護士希望日後我也可以以他們為榜樣做一個稱職的護士。

最後，雖然不能體驗醫院的所有部門，但是我在放射部，心臟中心及男內科病房也體驗了短短數天的日常工作，他們也使我對這些部門有一個更深刻的認識，令我明白了解到一些醫療儀器的使用方法、日常工作流程，這些都是十分難得的機會。

再次在此多謝社區健康中心及聖母醫院提供這次寶貴的機會。

參加者心聲

縱然未必願意，但無可否認人一生中總有不少時刻尋求醫務人員的幫助。在尋求協助時我們大多把注意力放在自身，而這次計劃就給予我一個珍貴的機會從醫務人員的角度理解他們的工作。

在知識層面上，是次計劃無疑給予我很大的增長。於物理治療部實習時，我能夠體驗到物理治療師如何去為病人安排治療，如何去操作不同的儀器。當中亦理解到物理治療師如何運用物理知識幫助病人康復，重拾日常生活。而在舒緩治療部時雖然沒有太多接觸病人的時間，但從觀察中，我亦明白到對末期病患的病人而言，比起複雜甚至可能引致痛苦的療程，他們更需要醫護人員親切地看待他們，陪他們安穩地走完人生最後的路程而醫護人員亦樂意與他們結伴同行。不可不提的是，從計劃中我也學到不少醫護常識，即時將來未必成為醫務人員亦能使我對這行業有更深厚的認識。

猶記得計劃第一日，劉醫生向我們分享做醫務人員最重要的是【心】。在這計劃中，最大的得著是看到醫務人員無私奉獻的心。計劃中聽過不少醫務人員分享，他們都強調作為醫務人員應盡量感受病人的心情，為此他們有時亦會嘗試病人會用的儀器。行為看似雖小，但背後卻蘊含同理心，希望之後能將心比己盡量為病人減低痛苦。我亦十分感激負責舉辦活動的醫務人員，活動也許對他們而言沒什麼回報，但他們仍盡心盡力協助活動的進行。他們無私付出的心絕對是對我們的未來的祝福。

我深信成為醫護人員的目的並不是為名為利，病者康復後的笑容便宜是對他們而言最大的回報。我亦很慶幸能參與此計劃，為病者送上祝福。

參加者心聲

整個活動分成了三個部分，分別是到不同部門實習，聽專業醫護人員的講座和到有關醫護的地方參觀，而我最喜歡的一個環節就是實習的部分。我們組第一個星期到內科病房，護士長讓我們跟著其他護士工作。我們只是負責一些簡易工作，例如量度病人血氧量，那天有三十多個病人，我們用了一小時來完成。有些病人害怕被機器夾手指，有些病人有語言障礙，不好溝通。面對病人以外，我們也要填寫所量度到的數字在一個密密麻麻的表裡面，很擔心會寫錯護士的工作比我想的更難和更有壓力。到中午時間，我們幫忙派飯，要清楚核對病人名字和查清病人能吃的飯餐是什麼，不能讓他們吃錯飯餐造成意外或延誤他們的治療，可見護士的工作都是要十分精準。

而最後一個星期，我們去了放射診斷部學習。這裡的放射師都十分友善，很擅長聊天說話，在那裡的幾天都十分輕鬆愉快。我們坐在放射師後面看他們照X-Ray，了解到他們是怎麼射X-ray的和照出來的X光片長什麼樣子的。再加上在X-Ray房子裡的儀器可以按照病人要照的方向上下左右移動，十分酷。我們除了可以看見反射師的日常工作之外，沒有病人的時候我們就可以不停發問，知道了很多有關於理工大學的資訊和讀放射這一科的內容和要求，也知道了放射治療跟放射診斷的分別，我真的是獲益良多。

到參觀的環節，我們去了香港醫學博物館，香港大學醫學院，黃大仙健康安全城市，香港消防及救護學院和伊利莎白醫院學習。這真的是一個難得的機會，平常我們都不會特意去這些地方參觀，而透過這學生醫護體驗計劃，導師為我們安排了巴士接送，有安排了導賞員為我們介紹每個地方，讓我們更了解消防員跟救護人員的工作，醫管局旗下的醫護學院等。我衷心感謝負責這醫護體驗計劃的導師為我們安排了那麼多，讓我對未來的發展和前途有了方向。

而聽專業醫護人員的講座也讓我們對醫護人員的種類，工作範疇等加深了認識，有助於我未來選科系。謝謝各位醫護人員願意在百忙之中抽空跟我們介紹自己的專業，準備ppt，有準麼道具跟活動，例如suturing practise，穿整套個人防護套裝等，增加了講座的趣味性，謝謝。

最後非常感謝負責這醫護體驗計畫的導師們，為我們安排了這麼多活動，有為我們編排時間表，邀請了那麼多種類的醫護人員為我們說講座，申請了去參觀那麼多不同的地方，還不辭勞苦的為我們點名和提醒我們安全，謝謝你們，能參加這醫護體驗計畫是我的榮幸。