



OLMH

# Student Health Care Experience Scheme

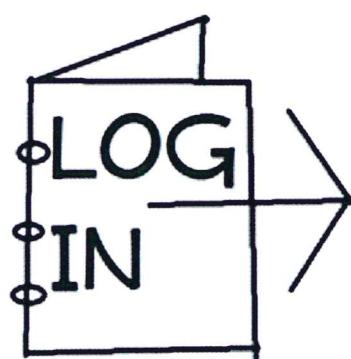
8 May 2017 to 26 May 2017

5 June 2017 to 23 June 2017



With Compliment from

Dr. WONG Tak Cheung  
Hospital Chief Executive  
Our Lady of Maryknoll Hospital





SHCES 2017



本計劃由黃大仙區議會贊助



合辦機構



黃大仙區學校聯絡委員會



黃大仙區中學校長會



黃大仙區健康安全城市



聖母醫院



舉辦日期

2017年5月8日至2017年6月23日



參加人數 69 人

# 計劃目標

- 提高同學對香港醫療服務之認識。
- 瞭解醫護服務的工作，發展對醫療服務之興趣。
- 對於有志投身醫護專業的同學，提供對行業的基本認識。
- 透過工作體驗，學習與他人合作及培養關心別人的主動性。

Goal





## Our Lady Of Maryknoll Hospital

聖母醫院門診大樓一樓研討室2 >



第一期



第二期



學生醫護體驗計劃2017、聖母醫院和另外69同學都讚好

**Our Lady of Maryknoll Hospital**

#迎新及培訓日



帖子



粉絲人數



追蹤中

編輯個人檔案



## 醫生醫護體驗計劃 2017

- 迎新及培訓日



## 演講嘉賓



聖母醫院行政總監  
黃德祥醫生

黃大仙區學校聯絡委員會主席  
莫仲輝校長



帖子



粉絲人數



追蹤中

編輯個人檔案



## 醫生醫護體驗計劃 2017

### - 迎新及培訓日



黃大仙區學校聯絡委員會副主席  
羅發強校長



黃大仙區中學校長會主席  
郭文坤校長



聖母醫院署理護理總經理  
黃偉賢先生



## Our Lady Of Maryknoll Hospital

聖母醫院門診大樓一樓研討室2 >



學生醫護體驗計劃2017、聖母醫院和另外69同學都讚好

**Our Lady of Maryknoll Hospital**

**Batch 1 有好多唔同類型嘅講座呀~**



## Our Lady Of Maryknoll Hospital

聖母醫院門診大樓一樓研討室2 >



學生醫護體驗計劃2017、聖母醫院和另外69同學都讚好

**Our Lady of Maryknoll Hospital**

**Batch 2** 好開心可以了解唔同部門嘅運作~仲可以幫到我哋做生涯規劃~



## Our Lady Of Maryknoll Hospital

聖母醫院 >

...



學生醫護體驗計劃2017、聖母醫院和另外69同學都讚好

**Our Lady of Maryknoll Hospital**

**Batch 1&2 為我哋提供咗不同類型嘅培訓活動~**



## 學生醫護體驗計劃 2017

香港醫學博物館 >



學生醫護體驗計劃2017、聖母醫院和另外69同學都讚好

**Student Health Care Experience Scheme**

**Batch 1&2** 見到以前嘅人點樣係牛身上提取牛痘病毒~ 真係好有趣!



## 學生醫護體驗計劃 2017

黃大仙救護站 >



學生醫護體驗計劃2017、聖母醫院和另外69同學都讚好

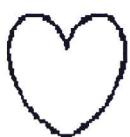
**Student Health Care Experience Scheme**

**Batch 1&2** 救護員做咗好多急救示範~有同學仔仲有被邀請幫手  
做傷者~



## 學生醫護體驗計劃 2017

傳染病中心 >



學生醫護體驗計劃2017、聖母醫院和另外69同學都讚好

**Student Health Care Experience Scheme**

**Batch 1&2 有同學仔可以試著PPE~ 好似專業嘅醫護人員咁呀~**



## Our Lady Of Maryknoll Hospital

聖母醫院門診大樓一樓研討室2 >



### 出席嘉賓

郭文坤	校長	黃大仙區中學校長會主席
黃秀冰	校長	黃大仙區中學校長會副主席
羅偉南	校長	聖文德書院
林麗玲修女	校長	聖母書院
彭淑華	女士	黃大仙民政事務處高級聯絡主任
湯郭佩英	女士	瑪利諾醫藥福利會主席
黃德祥	醫生	聖母醫院行政總監
黃偉賢	先生	聖母醫院署理護理總經理



學生醫護體驗計劃2017、聖母醫院和另外69同學都讚好

**Our Lady of Maryknoll Hospital**

# 結業禮



**Our Lady Of Maryknoll Hospital**

聖母醫院門診大樓一樓研討室2 >

## 結業禮嘉賓勉勵同學



黃大仙區中學校長會主席  
郭文坤校長



聖母醫院行政總監  
黃德祥醫生



聖母醫院署理護理總經理  
黃偉賢先生



學生醫護體驗計劃2017、聖母醫院和另外69同學都讚好

**Our Lady of Maryknoll Hospital**

# 結業禮 #嘉賓勉勵同學



## Our Lady Of Maryknoll Hospital

聖母醫院門診大樓一樓研討室2 >



許海華同學 學生代表



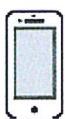
學生醫護體驗計劃2017、聖母醫院和另外69同學都讚好

**Our Lady of Maryknoll Hospital**

# 結業禮 #學生代表致謝詞 #小組分享感受



What's happening?



## Trends · Change

- # Opening about this
- # HK Museum of Med Science
- # Infectious Disease Centre
- # Social Worker
- # Pharm
  
- # Ambulance Depot
- # Suture Workshop
- # Radiographer
- # Podiatrist

## 許海華 同學心聲

時光飛逝，學生醫護體驗計劃轉眼間就尾聲，回想過去三星期，我們到過不同部門學習不同的知識，我們都從中獲益匪淺。一切都是因為感謝醫院及社區中不同的團體多年來的堅持使這活動得以繼續實行，令黃大仙區的學生受惠，能對醫護業界的工作認識更快更深，助學生們找到日後合適的工作。

在聖母醫院中印象最深刻的是跟隨社康護士到區內不同病人的家進行護理工作如洗傷口、執藥、抽血、換胃喉等等。記得當天隨社康護士外出時，天氣雖然酷熱而且要帶著大袋的醫療用品，但護士們也以專業的工作態度服務每位病人。

過去三星期中我藉著這計劃到過聖母醫院以外的地方參觀，增加對本港醫療系統的認識。其中印象最為深刻的是參觀位於瑪嘉烈醫院的傳染病中心，這地方有別於其他設施，平日並不會對外開放給公眾參觀，但在此計劃便能深入了解這座設施的日常運作以及當香港有重大傳染病事故時所擔當的角色。透過這次參觀我還有幸被選中了試穿全套高規格的防護衣物。只是穿上了五分鐘便呼呼不暢順感到不適，很難想像那些醫護人員要穿著那套衣服長時間工作，因此在我心中對醫護人員的敬佩更深。



## 趙天睿 同學心聲

經過這三星期的體驗計劃，我分別去了SOPD，N2 Medical Ward和Cardiac Centre。在這三個星期我都獲益良多。

首先第一個星期於SOPD能夠跟醫生護士看症，讓我更了解他們的工作程序，也更體諒他們的辛勞。第二個星期於N2 Medical Ward護士為我們簡介了病房的運作，不同記號的意思，例如四個紅色點的意思，此外也學習到如何鋪床和協助護士排排板，減輕他們的工作負擔，令我倍添滿足感。第三星期於Cardiac Centre讓我們了解到復康治療，心電圖和測試神經肌肉反應。

在整個計劃中除了有不同部門的講座，讓我更了解部門的主要工作，例如紓緩治療科，他們如何照顧病人，關心病者的心情，從病者角度出發。

最後在CNS最讓我深刻。第一次讓我見到如何換尿喉，又見到乳癌患者的傷口。在當中更了解他們的工作的辛勞。

最後感謝聖母醫院的醫生護士詳細的介紹和耐心解答我們的問題。為我們提供一個機會讓我們體會和了解更深。



Who to

· Refresh · View all



Promoted

Followed by  
others

and

Followed by  
others

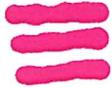
and

Find people you know

© 2017



SHCES 2017



你的動態



搜尋

歷時三星期的體驗計畫就要結束了，獲益良多，實在不捨。我覺得很有趣的是，我平常在醫院的角色轉換了——由病人變成醫療團隊的一份子。

第一個星期，我們體驗專科門診醫務人員的工作。那裡的護士對我們關懷備至，無時無刻都分享他們的經驗給我們，務求開闊我們的眼界。而最讓我有滿足感的活動就是讓我們幫助病人量血壓，雖然是一件簡單的工作，但每當聽到病人的一句道謝，也令我倍感滿足。對了，幫助別人的感覺就是如此，無論工作多麼辛苦，受助人的一句感激也抵過無數的血與汗。感謝那裡的護士給我們這麼難忘的體驗。

另外社康護理家訪也是一個殊有意義的活動。雖然我去過其他醫院的體驗計劃，但也沒有社康護理家訪服務。這次我能有幸跟護士出外家訪，跟她到不同的單位探望患者，令人充滿期待。其中最令我印象深刻的是護士幫一位啞巴患者換藥。雖然她沒有學過手語，但她依然冷靜處理，用不同的方式跟患者溝通，氣氛輕鬆融洽。患者也十分合作，還不時豎起大拇指稱讚護士的專業。我在旁看的樂滋滋的。

我有機會體驗這些難得的機會絕對要感謝聖母醫院的悉心安排和照顧，你們用心安排的活動充實了我的知識，也充實了我的生活。希望這個活動能繼續辦下去，讓學弟學妹受惠。

宋健樑

這是我第一次參與和醫護有關的體驗計劃，這三星期內我去到不同的部門，我也因此能夠看到平時不可能看到的場面。例如在老人科早上九時護士們幫病人洗澡的場景，護士們的動作也非常迅速。也讓我知道不同部門的運作也需要不同的助理協助，令我了解到病房除了醫生和護士之外也需要其他工作人員的幫助，才能順利進行工作，增加了我對病房的認識。

除了普通病房以外我也去了物理治療部，當中的物理治療師和助理們都非常有善，他們會在空檔時間為我們講解不同機器的運作和他的作用，實在令我獲益良多。除此之外，我也非常有幸地能夠聽到不同醫院工作人員的講座，讓我知道醫院除了護士和醫生之外也有不同的工作崗位，而每個崗位都是非常重要的。還記得在第二個星期的星期五，我人生第一次去到救護站參觀不同的設備，當中的過程令到我相當享受和大開眼界。

這三個星期中，除了醫護人員的對我們的關照以外，也非常感激院方能夠為我們提供這次的體驗計劃，讓我們在選科之前能夠幫助到尋找自己的出路，也非常感謝義工部的姑娘們的照顧。此外我也非常感激我的組員，他們都非常友善而且會互相合作，我們也能互相分享自己的感受，他們為我這次的醫護體驗計劃增添了不少樂趣。

甘寶怡

+ JOY



COMMENT



JOIN US



Through this scheme, I learnt a lot more about the different departments of the hospital and how the hospital runs smoothly daily. I also experienced the hard work and effort of healthcare workers, not only doctors and nurse but also professionals in other fields such as physiotherapists and radiographers. During the outing with the CNS and my stay in the medical ward, I saw the hardship of being nurse and how they have to handle cases with patience and concentration. While I have learnt that being part of the healthcare system is a tough job but I also learnt that it could be extremely rewarding, not only in monetary terms.

During my visit in the medical ward, I had a chance to interact with the patients, to understand the difficulties they feel. Most of the patients would like to return home and leave the hospital, however, many of the older patients don't understand that a proper treatment is a must for them to recover properly. Through this, I saw how the older generation lacks the concept of healthcare and hygiene. This scheme also allowed me to know more about the HA, through the outings, I definitely got to understand the history of HA on a deeper level. The scheme had included career talks each week with different healthcare professionals telling us more about their jobs beyond what we see from the Internet.

Without doubt, after this scheme, I have a clearer vision of what path I would like to pursue in the future.

李穎湘

你的志願是甚麼？想必每個人都曾經被問過這道問題。隨著年紀的增長，答案亦會隨之不同。曾經我因看到《律政新人王》而希望成為一位律師、看到《陀槍師姐》而希望成為警察、看到《衝上雲霄》而希望成為機師……但最後卻因為看到家人一個又一個生病而希望成為醫護人員。

是次計劃給了我一個挺真實的體驗，親身體驗的不是聽回來能媲美的。三星期內能去到四個部門體驗醫護人員的日常工作，儘管不能事事親身去做，在旁觀察也實在是獲益良多。在病房時親身體驗到醫護人員的忙碌，無間斷地照顧病人所需，盡力滿足病人和家屬要求。在長時間的工作時間和來自各方的工作壓力下，各個醫護人員仍能為病人提供最好的醫療服務，實在可敬。在糖尿病中心亦認識到很多有關糖尿病的資訊，我能運用所學照顧我患有糖尿病的婆婆。在計劃期間，看到醫護人員十分細心和有耐性地向病人講解病情和指導他們，我明白醫護人員不只是簡簡單單為病人治療，而是要付出常人無法想像的耐性和細心。

起初我也以為這個活動或許會令我對成為醫護人員的方向卻步，但反而令我更有動力去成為其中一員。或許放榜後我未必能用最直接的途徑成為醫護人員，但我也不會放棄朝著這個志願進發。

黎倩彤

+ JOY



COMMENT



JOIN US



SHCGES 2017



你的動態



搜尋

今年，我很高興能參加醫療計劃，除了可以認識到更多新朋友外，重要的是我可以去到不同部門體驗，讓我更了解運作，獲益良多。今次可以去到普通科門診、紓緩治療科和女內科體驗，讓我有機會幫忙一下護士或者文員，減輕她們的工作量。雖然我們只能幫助很少的事情，例如幫病人量血壓、幫文員整理醫生需要使用的排版，或者幫忙派飯。這些微不足道的事，讓我覺得她們平日工作的壓力是多麼的重。

在普通科門診的時候，因為對一切事物都覺得新奇有趣，而我看到自己不知道的事物就會問她們，例如為什麼抽血的瓶蓋會有不同顏色的搭配，有何分別？為何有些婆婆需要打針去補充葉酸？她們都會一一回答我，去解開一連串的怪問題。因我常常問題多多，她們就幫我改了一個別名---問題少女。雖然在這個部門只有幾天，但是我們已經變成了朋友，也會與你分享工作有趣故事和經驗，真是很高興呢！

在內科的時候，護士們都願意給工作機會，使我可以透過親身體驗工作，留下深刻印象。如果之後我真的進入護理行業工作，是否能不怕一切事情，用心對待病人呢？在這三星期中，就是讓我尋找心目中的答案。

最後，我要感謝聖母醫院舉辦這個活動，讓我們可以有機會進入到內部深入瞭解，使我們可以藉着此機會，想清楚自己的方向。

王凱欣

三個星期的時間，說短也不短，說長也不長，但也足以讓我能夠對醫護行業的工作有了更深入的了解。在這段時間內，除了分別到聖母醫院的心臟中心、專科門診部和內科病房實習體驗外，也聽了不少有關不同醫護人員的職業講座，同時亦有去到香港醫學博物館參觀以及跟隨社康護士進行家訪，確實使我親身體會並明白到前線醫護工作者的艱辛。

心臟中心是我在這個計劃裏第一個實習體驗的部門，雖然我只是一個中學生，但聖母醫院的護士都十分樂意為我講解不同檢查的目的和過程，更在徵得病人同意後讓我從旁觀察他們的工作情況，如為病人佩戴24小時心電圖機或24小時血壓計、照心臟超聲波、進行聽覺測試、肺功能測試和尿流動力測試的過程等。其後的一個星期就是到專科門診部體驗，在那個星期內我的主要工作是為覆診病人量血壓、度高磅重等，以及看看醫生和護士如何幫助病人及其家屬更了解自身病情。

這段體驗期間內最令我印象深刻的是在觀察護士為一些長者洗傷口時，透過他們的言談間得知很多時候因長者對傷口的護理知識不足或不以為意，使得他們的傷口情況惡化，遭受更多原本可以避免的痛苦，所以在為他們清洗傷口的同時，向他們教導正確的護理知識也是十分重要，正所謂預防勝於治療。

龔子欣

+ JOY



COMMENT



JOIN US