



黃大仙區健康安全城市

健康城市

安全社區



健康城市聯盟



全球第227個
國際安全社區



社區服務持續推廣

各項社區推廣計劃：

- 「我好『叻』」及「有『營』食客」社區推廣計劃
- 無煙社區推廣計劃
- 學生醫護體驗計劃
- 安健小社區

去顛法AED

安健大使

太極

序	01
介紹及組織架構	02
活動概覽 (2010 - 2016)	03
組織架構	
- 首席榮譽贊助人	04
- 榮譽贊助人	04
- 董事局	04
- 資源中心	04
- 會長會	05
計劃方向	
推廣「安全社區」	
- 社區診斷計劃	06
- 「國際安全社區」認證計劃及黃大仙區確認為世界第227個國際安全社區	07
- 安健小社區	07
提倡「健康城市」	
- 社區防跌及黃大仙防跌八式太極運動	08
- 自動體外心臟去纖維性顫動法 (AED)	10
資源中心及活動	12
各項社區推廣計劃	
- 「我好『叻』」及「有『營』食客」社區推廣計劃	14
- 無煙社區推廣計劃	14
- 學生醫護體驗計劃	15
分享交流	16



董事局主席
史立德 博士 MH 太平紳士

黃大仙區健康安全城市自2007年成立以來，一向致力為居民推廣「健康」和「安全」訊息為宗旨，建設一個「健全和諧共融」的社區。多年來本會董事局同寅和地區團體、政府各有關部門緊密合作，更集合了一群熱心社康服務義工，包括有醫療界、法律界、工商界和地區團體領袖加入服務團隊，使本會能茁壯成長，持續為黃大仙居民提供更多有關健康和安訊活動。

近年全球受各種傳染病菌肆虐，例如2003年以來，香港之沙士、豬流感、禽流感、日本腦炎等頻頻出現，造成市民極度恐慌，尤其是近日在非洲流行之伊波拉病毒，也造成4千多人死亡，全球各國醫生與世界衛生組織尚努力奮戰當中，現在仍未完全控制和找出治療的藥方，實在使人擔憂，另外，在食物環衛生安全方面，近年也有不法商人，為謀取暴利，不擇手段製造一些對人類有害的食品，例如近日鬧得兩岸三地滿城風雨之地溝油事件，都是和各地政府和監管不足有關。因此，本會為保護市民健康和安訊，實責無旁貸，能在訊息推廣方面，所扮演的角色也極為重要。

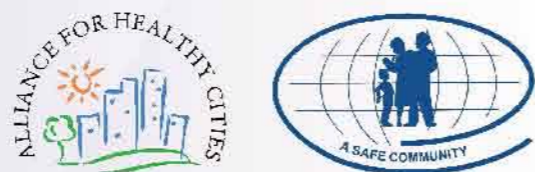
多年來在各方面攜手合作下，促使黃大仙區於2011年1月29日正式獲世界衛生組織確認為全球第227個「國際安全社區」。近幾年間，本會持續發展，加強推廣安健訊息外，還致力推廣長者防跌運動，廣泛推動「黃大仙防跌八式」之太極運動。於2013年全港首個地區推廣「自動體外心臟去纖維性顫動法 (AED)」支援計劃，推廣及培訓，並提供資助基金，津貼參加此計劃的團體及屋苑購買器材。此外，2013年於東頭(二)邨籌辦安健資源中心，現已正式投入服務，使本會有一個專門為地區推廣安健訊息的平台。同時本中心更設置家居安全設施示範和有關圖片模型展覽，定時開放，給地區市民和學生參觀。本會持續每年舉辦大型宣傳活動，計有屋苑安健小社區比賽、健康飲食講座、無煙社區計劃、學生醫護體驗計劃、無障礙通道計劃、及長期舉辦急救訓練和健康講座等服務。

2014年10月本會和各區安健團體共同合作，在香港舉辦「第六屆健康城市聯盟國際大會2014」，及參予在南韓舉辦「第七屆健康城市聯盟國際大會2016」，增進友好交流，也進一步促進世界衛生和健康諮詢網絡聯繫。

本會有今天的成績，實有賴黃大仙區議會的資助，本會各會長，耆色團和社會熱心人士的捐款，感謝黃大仙民政事務處、職業安全健康局、東華三院黃大仙醫院、聖母醫院和政府各有關部門的協助，更感謝本會董事局全人和黃大仙各分區委員會的努力合作，共同凝聚力量，繼續建設更美好的黃大仙健康安全社區。



黃大仙區在黃大仙民政事務處、黃大仙區議會、東華三院黃大仙醫院及各界的支持下，於2007年8月30日成立「黃大仙區健康安全城市」，致力在黃大仙區推動「健康城市」和「安全社區」的工作計劃。本會乃《稅務條例》第88條豁免繳稅的慈善機構，於2007年10月獲世界衛生組織(世衛)接納為「健康城市聯盟」成員，並於2011年1月29日黃大仙區正式獲世衛確認為全球第227個「國際安全社區」。本會的服務宗旨是致力為黃大仙區締造一個富地區文化及環境特色的健康安全社區。透過與政府部門、區議會、地區組織、非政府及商業機構等合作，共同制定長遠目標，以配合社區健康需要及照顧基層健康，推動長遠及可持續發展的健康及安全計劃，攜手共建和諧健康、安全和充滿活力的黃大仙區。為了進一步推展「安全、健康、和諧、關愛」的目標及加強市民對預防疾病和減少意外傷害的意識，本會會與區內不同界別組織合作，籌辦更多提高市民健康安全意識的活動。



組織架構圖表：



2010/2011

- 黃大仙區2010世界衛生日暨千歲太極操
- 學生醫護體驗計劃2010
- 參加第六屆中國香港安全健康社區網絡年會
- 黃大仙區「國際安全社區」認證
- 黃大仙區健康安全城市到訪晉色園
- 黃大仙區健康安全城市「國際安全社區」確認典禮暨「有『營』食客」嘉年華

2011/2012

- 黃大仙區「無煙社區」推廣計劃2011
- 學生醫護體驗計劃2011
- 慶祝回歸十五週年之黃大仙區健康安全城市資源中心啟動典禮
- 慶祝回歸十五週年之黃大仙區健康安全太極嘉年華暨防跌推廣
- 新加坡職安健考察團到訪黃大仙區「國際安全社區」
- 慶祝回歸十五週年之黃大仙區「安全小社區」比賽

2012/2013

- 「國際安全學校」認證計劃講座
- 廣東省安全生產監督管理局到訪黃大仙區「國際安全社區」
- 學生醫護體驗計劃2012
- 黃大仙區「戒煙大贏家」無煙社區計劃2012
- 心肺復甦及自動心臟去顫法(AED)訓練課程
- 參加第五屆健康城市聯盟大會
- 黃大仙區「安全小社區」比賽2012
- 廣東省安全生產監督管理局局長率團到訪黃大仙區「國際安全社區」
- 黃大仙區「安全小社區」頒獎典禮暨推廣心臟去顫動法嘉年華免費太極班
- 黃大仙區健康安全城市資源中心啟用及會長會就職典禮暨太極嘉年華免費6小時心肺復甦及去顫法(AED)課程
- 新加坡Health Promotion Board (HPB) 到訪黃大仙區
- 「我好『叻』」社區健康推廣計劃2012/13

2013/2014

- H7N9流感講座
- 參加善學慈善基金及國際自我保健基金主辦國際自我保健日
- 齊心抗流感 - 巴士巡遊派發防疫包
- 黃大仙區健康安全城市資源中心開幕典禮
- 齊心抗流感 - 健康講座(黃大仙西南分區)
- 學生醫護體驗計劃2013
- 齊心抗流感 - 健康講座(黃大仙北分區)
- 齊心抗流感 - 健康講座(黃大仙東分區)
- 齊心抗流感 - 健康講座(黃大仙中分區)
- 齊心抗流感 - 健康講座(黃大仙西南分區)
- 同心共創無煙社區
- 齊心抗流感 - 健康講座(資源中心)

2013/2014

- 參加再生會主辦迎中秋慶安健嘉年華會
- 自動體外心臟去纖維性顫動法(AED)社區簡介會
- 自動體外心臟去纖維性顫動法(AED)訓練分享會
- 齊心防火救心嘉年華
- 黃大仙防跌八式研討工作訪
- 黃大仙防跌八式拍攝
- 安健同樂日(黃大仙四分區)
- 成人心肺復甦及去顫法(AED)證書課程
- 黃大仙防跌八式班
- 黃大仙防跌八式匯演綵排及嘉年華

2014/2015

- 「我好『叻』」社區健康推廣計劃2014/15
- 學生醫護體驗計劃2014
- 參與香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院主辦香港市民的健康指數問卷調查
- 健康講座(資源中心)
- 黃大仙區優質大廈管理比賽推廣日及實地評審
- 自動體外心臟去纖維性顫動法(AED)證書課程(資源中心)
- 黃大仙「無煙社區由我做起」嘉年華
- 賽馬會健康城市社區計劃 - 黃大仙防跌八式太極推廣計劃
- 黃大仙防跌八式班
- 「攜手控糖 齊心護心」黃大仙健康嘉年華
- 書法班及英文班(資源中心)
- 社區診斷計劃
- 世衛外國學者到訪黃大仙區
- 參加世衛第六屆健康城市聯盟國際大會2014
- 參加職業安全健康局香港安全社區研討會
- 心肺復甦及自動心臟去顫法(AED)培訓課程
- 安健同樂日(黃大仙四分區)
- 齊心防火救心嘉年華2015

2015/2016

- 「我好『叻』」社區健康推廣計劃2015/16 - 嘉許典禮
- 心肺復甦及自動心臟去顫法(AED)培訓課程
- 晉色園敬老月餅展愛心計劃
- 黃大仙青春無煙社區
- 防火救心樂安康
- 安健同樂日(黃大仙四分區)
- 晉色園「人道社區關愛計劃」
- 黃大仙防跌八式太極嘉年華
- 黃大仙防跌八式班
- 八段錦氣功班(資源中心)
- 書法班(進階)(資源中心)
- 書法班(初階)(資源中心)
- 聽歌學英文(資源中心)
- 編織班(資源中心)

首席榮譽贊助人



榮譽贊助人



董事局



資源中心



- Anita Au 賴潔明女士
- Annie Leung 何亨喜先生
- Fion Chow 黃浩卓先生
- 鄺迪南先生 蘇文浚先生
- 盧劍聰先生 關文瀟先生

會長會

第三屆會長會(2015-2017)



社區診斷計劃

黃大仙區健康安全城市 於二零一零年進行社區診斷計劃，目的為探討及建議可行的改善社區方案，於黃大仙區營造一個「健康安全城市」。計劃報告於同年年底完成，其後提交世界衛生組織，作為二零一零年認證黃大仙區為「國際安全社區」之文件一部份。

報告顯示醫療服務備受居民關注，當中尤以急症室及專科門診服務最未能滿足居民所求；縱然本區設有三所醫院，包括東華三院黃大仙醫院、聖母醫院及香港佛教醫院，大多數居民仍須跨區接受上述服務，反觀區內三所醫院所提供的服務，頗多為非本區居民享用。黃大仙區議會除向特別行政區首長反映外，亦計劃向政府闡述本區醫療服務配備之需求。

有鑑於此，本會擬備相關分析數據資料，評鑑後編制了「黃大仙區社區診斷計劃研究報告2010」進度報告 - 「醫療文檔2012」，評估居民需要，並提交區議會討論。

因應當下未能一時三刻於本區設置一所配備急症服務的醫院，短中期建議將現有醫療服務配置優化及理順，考量涵蓋人口老化衍生



↑ 社區診斷(慈雲山)

之醫療服務需要。毗鄰之黃大仙醫院與聖母醫院加強協調規劃臨床服務，並與香港佛教醫院連繫，以奏協同效益。設置無障礙通道，連接港鐵站、東華三院黃大仙醫院與聖母醫院。長期建議擷取區內重建醫院的機遇，拓展服務範疇及服務量，各院考慮共設可支援急診之專科服務；鞏固各延續護理專科以達相輔相成之效；結合區內社區夥伴協調處理人口老化衍生之慢性病醫療服務需要。文檔提交政府作參考，冀望本區整體醫療服務之規劃得以優化。

2015年，醫院管理局發表其督導委員會報告，其中具體行動包括將黃大仙區三所醫院納入九龍中聯網，並計劃於毗鄰黃大仙區的啟德發展區，於2025年落成一所設急症室服務的全科醫院，並與現時區內三所醫院協作，務使黃大仙區居民得到全面的醫療服務；至2016年間，政府亦開展工程計劃，逐步接駁天橋及較塔，至聖母醫院及東華三院黃大仙醫院；故此循證的工作規劃得到了初步成果。

本會亦按2013年的企劃會議，循證按本區狀況落實工作計劃，將健康安全意識推展至黃大仙四大分區，及與區內各夥伴合作。

本會已於2016年再度進行社區診斷計劃，並取得最新的研究結果，以制訂更切合黃大仙區健康安全的工作計劃。



↑ 黃大仙區確認為世界第227個「國際安全社區」

「國際安全社區」認證計劃及「香港安全社區」認證計劃 黃大仙區確認為世界第227個「國際安全社區」

為締造黃大仙區為一個既安全又健康的社區，本會設立驗證工作小組，專責進行黃大仙區「國際安全社區」認證計劃。認證小組經過多月籌備及收集區內各組織的相關資料，以撰寫及完成向世界衛生組織申請黃大仙區為「國際安全社區」的報告，並於2012年12月13日由世界衛生組織社區安全推廣協進中心香港認證中心-香港職業安全健康局進行黃大仙區實地考察，促成了黃大仙區於2011年1月29日成功獲世界衛生組織確認為全球第227個「國際安全社區」。

2017年初正積極籌備香港安全社區認證，工作如火如荼。



↑ 「國際安全社區」協議及證書

宣揚「安健小社區」

為持續宣揚安全社區的訊息，本會持續舉辦一連串的「安健小社區」講座、交流聚會、屋邨/屋苑環境視察、評審、頒獎典禮等，從而於社區層面加強屋苑的安全意識，同時亦促進屋苑、居民與社區之間的緊密聯繫，為屋苑內的員工及居民提供一個安全健康的工作及居住環境，培育安全文化。



↑ 安健同樂日



↑ 健康講座



↑ 獲得「安全小社區」獎項的屋苑



↑ 眾主禮嘉賓到台下與黃大仙居民進行「黃大仙防跌八式」大匯演

社區防跌及黃大仙防跌八式太極運動

自2010年，本會按年舉辦多元化的嘉年華，提高長者的防跌意識，向本區居民提倡健康生活的重要性。另外，亦透過宣揚「太極」運動，帶出做運動是構成為健康生活不可缺的元素的訊息。本會更多次請來區內的名師領操，召集區內學校及長者組織，共同參與及分享，響應全民運動的理念。健康安全的生活環境。



↑ 食物及衛生局陳肇始副局長出席參與



← 一眾嘉賓與太極班學員一起大耍太極



↑ 黃大仙區防跌八式太極嘉年華



社區防跌及黃大仙防跌八式太極運動

太極運動一向深受本區居民歡迎，本會於2010年開始區內進行太極運動，並於2013年大力推廣由區內多位太極師傅共同創立獨特的黃大仙區「防跌八式」。透過舉辦一連串的太極班組、大型匯演暨嘉年華，宣揚老少咸宜的太極運動，藉此向居民提倡健康生活的重要性及提高防跌意識。



↑ 2016「黃大仙防跌八式太極嘉年華」開幕儀式



黃大仙防跌八式

- 一) 鳳凰于飛彩雲間 (太極起勢)
- 二) 竹報平安獅子山 (獅子抱球)
- 三) 玉女穿梭在瓊宮 (玉女穿梭)
- 四) 天馬騰空啓德河 (倒卷肱)
- 五) 慈航普渡牛池灣 (左右攙膝拗步)
- 六) 龍盆虎踞鑽石谷 (正單鞭)
- 七) 飛耀彩虹樂富山 (雲手)
- 八) 普天同樂大仙祠 (十字手收勢)



↑ 其他項目表演及攤位活動



↑ 15/10/2016 消防救心樂安康

自動體外心臟去纖維性顫動法 (AED)

在香港，每年均有數千宗心臟猝死的個案。心臟病發時的施救是刻不容緩，如能在緊急情況下可即時使用自動體外心臟去纖維性顫動器(AED)，將有助拯救更多生命。

推廣將配合本會的「AED資助先導計劃」、AED急救技能訓練課程，再配合AED比賽暨嘉年華，以提高心臟猝死病人的生還機率及加強社區大眾對心臟病猝死的認識。



↑ 心肺復甦及自動體外心臟去顫法(AED)示範



↑ 中醫義診

↑ 攤位活動



↑ 展示日常使用的器材，增加居民對救護的認識

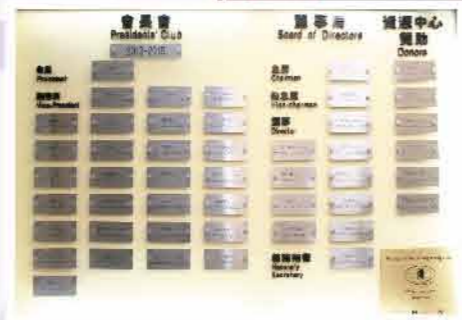


↑ 與消防處合作，提供宣傳車供市民參觀

資源中心

隨著黃大仙區居民對健康安全的意識日漸提高及其對設立資源中心的需求日漸增加，黃大仙區確實需要一個以健康安全為主題的資源中心，以支援一系列持續性的健康城市及安全社區的推廣工作計劃，以滿足本區各階層人士的需要，特別是長者的需求。

故此，本會於黃大仙東頭(二)邨逸東樓地下12-14號設立資源中心，並於2013年中正式投入服務，以推廣一系列的「健康城市」及「安全社區」工作，藉此廣泛宣揚安健訊息及加強「預防勝於治療」的教育，以締造健康安全的生活環境。



← 一眾熱心人士捐助資源中心



↑ 八段錦氣功班 (2015-2017)



← 書法及國畫班 (20015-2017)



← 聽歌學英文 (20015-2017)



↑ 粵曲班 (20015-2017)



↑ 關懷社區健康日 (17, 20/12/2015)



↑ 縫紉班 (20015-2017)



↑ 資源中心開幕典禮



↑ 定期舉辦講座，向居民宣揚安健訊息

↑ 本會蔡彥副會長捐贈的醫學模型

「我好『叻』」及「有『營』食客」社區推廣計劃

本會響應衛生署在全港18區開展的「我好『叻』」及「有『營』食客」社區推廣計劃，透過社區教育，奉行三低一高及低碳飲食，加強市民出外用膳時選擇健康菜式的技巧。本會與薈色園合辦健康齋宴暨「營人相聚」健康飲食分享會，以短劇形式為區內一眾長者示範健康菜式的選擇技巧及重點。



↑「我好『叻』」工作坊

↑「我好『叻』」頒獎典禮

↑一眾主禮嘉賓主持「有『營』食客」健康齋宴儀式

『無煙社區』推廣

本會與香港吸煙與健康委員會合辦的「黃大仙區『無煙社區』計劃」，透過活動將「無煙社區」的訊息帶給黃大仙區的居民，盼望居民培養健康的生活習慣，遠離吸煙的禍害。



↑健康講座



↑設有攤位遊戲讓市民了解更多無煙訊息

學生醫護體驗計劃

為讓區內的學生加深對香港醫療服務的認識，並發展對醫療服務之興趣，透過此項計劃，希望同學們能親身體驗醫護服務的工作，了解醫院之運作，並培養同學投身各不同的醫療專業的興趣。



↑2015學生醫護體驗計劃



↑頒發證書



↑進行簡單試驗及導師講解



2016 第七屆健康城市聯盟國際大會



2015 福建省安全生產監督管理局到訪黃大仙區



2015 香港安全社區研討會暨屯門社區確認儀式



2014 第六屆健康城市聯盟國際大會



↑本會獲頒發 Outstanding Poster Award



接待國內外「安全社區」考察團

內地交流



↑國際安全社區認證中心及澳洲安全社區協會代表到訪黃大仙區

本地交流



↑史立德主席與前世界衛生組織社區安全推廣協理中心溫思朗教授合照

外地學者到訪黃大仙區





黃大仙區健康安全城市 主辦

黃大仙區「國際安全社區」



黃大仙區健康安全城市

九龍黃大仙東頭(二)邨逸東樓地下12-14號

Unit 12-14, G/F, Yat Tung House, Tung Tau (II) Estate, Wong Tai Sin, Kowloon

電話：(852) 3996 7672 傳真：(852) 3996 7673 電郵：wts.hsc@gmail.com

網址：www.wtsdhsc.org.hk / www.黃大仙區健康安全城市.組織.香港

