

# 黃大仙區健康安全城市

九龍黃大仙東頭(二)邨逸東樓地下12-14號  
Unit 12-14, G/F, Yat Tung House, Tung Tau (II) Estate, Wong Tai Sin, Kowloon

電話：(852) 3996 7672  
傳真：(852) 3996 7673  
電郵：wts.hsc@gmail.com  
網址：www.wtsdhsc.org.hk  
www.黃大仙區健康安全城市.組織.香港



 黃大仙區健康安全城市  
Wong Tai Sin District Healthy & Safe City



黃大仙區健康安全城市  
Wong Tai Sin District Healthy & Safe City



# 健康城市 安全社區

## 社區服務 持續推廣



特刊

11.2014

# 目錄

- 01 序
- 02-03 介紹、組織架構及活動概覽
- 04-05 組織架構
  - 首席榮譽贊助人
  - 榮譽贊助人
  - 董事局
  - 資源中心
  - 會長會
- 06-07 推廣「安全社區」
  - 社區診斷計劃
  - 「國際安全社區」認證計劃及黃大仙區確認為世界第227個國際安全社區
  - 安健小社區
- 08-09 提倡「健康城市」
  - 社區防跌及黃大仙防跌八式太極運動
  - 「我好『叻』」及「有『營』食客」社區推廣計劃
  - 無煙社區推廣
  - 學生醫護體驗計劃
- 10 分享交流
  - 第六屆健康城市聯盟國際大會2014
  - 海外交流
  - 本地交流
  - 接待國內外「安全社區」考察團
- 11-16 計劃方向
  - 資源中心
  - 社區防跌及黃大仙防跌八式太極運動
  - 自動體外心臟去纖維性顫動法 (AED)
- 17 發展方向



## 序



董事局主席  
史立德博士MH太平紳士

黃大仙區健康安全城市自2007年成立以來，一向致力為居民推廣「健康」和「安全」訊息為宗旨，建設一個「健全和諧共融」的社區。多年來本會董事局全人和地區團體、政府各有關部門緊密合作，更集合了一群熱心社康服務義工，包括有醫療界、法律界、工商界和地區團體領袖加入服務團隊，使本會能茁壯成長，持續為黃大仙居民提供更多有關健康和安訊活動。

近年全球受各種傳染病菌肆虐，例如2003年以來，香港之沙士、豬流感、禽流感、日本腦炎等頻頻出現，造成市民極度恐慌，尤其是近日在非洲流行之伊波拉病毒，也造成4千多人死亡，全球各國醫生與世界衛生組織尚在努力奮戰當中，現在仍未完全控制和找出治療的藥方，實在使人擔憂。另外，在食物衛生安全方面，近年也有不法商人，為謀取暴利，不擇手段製造一些對人類有害的食品，例如近日鬧得兩岸三地滿城風雨之「地溝油」事件，都是和各地政府的監管不足有關。因此，本會為保護市民健康和安訊，實責無旁貸，能在安訊推廣方面，所扮演的角色也極為重要。

多年來在各方面攜手合作下，促使黃大仙區於2011年1月29日正式獲世界衛生組織確認為全球第227個「國際安全社區」。近幾年間，本會持續發展，加強推廣安健訊息外，還致力推廣長者防跌運動，廣泛推動「黃大仙防跌八式」之太極運動。於2013年全港首個地區推廣「自動體外心臟去纖維性顫動法(AED)」支援計劃，推廣及培訓，並提供資助基金，津貼參加此計劃的團體及屋苑購買器材。此外，2013年於東頭邨籌辦安健資源中心，現已正式投入服務，使本會有一個專門為地區推廣安健訊息的平台。同時本中心更設置家居安全設施示範和有關圖片模型展覽，定時開放，給地區居民和學生參觀。本會持續每年舉辦大型宣傳活動，計有屋苑安健小社區比賽，健康飲食講座、無煙社區計劃、學生醫護體驗計劃、無障礙通道計劃、及長期舉辦急救訓練和健康講座等服務。

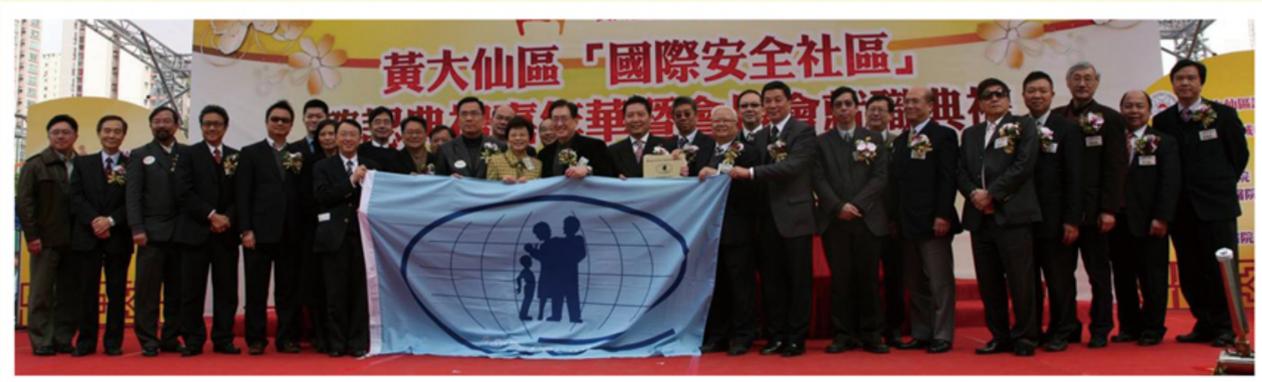
2014年10月本會和各區安健團體共同合作，在香港舉辦「第六屆健康城市聯盟國際大會2014」，增進友好交流，也進一步促進世界衛生和健康諮詢網絡聯繫。

本會有今天的成績，實有賴黃大仙區議會的資助，本會各會長、耆色團和社會熱心人士的捐款，感謝黃大仙民政事務處、職業安全健康局、東華三院黃大仙醫院、聖母醫院和政府各有關部門的協助，更感謝本會董事局全人和黃大仙各分區委員會的努力合作，共同凝聚力量，繼續建設更美好的黃大仙健康安全社區。





# 黃大仙區健康安全城市



## 介紹

黃大仙區在黃大仙民政事務處、黃大仙區議會、東華三院黃大仙醫院及各界的支持下，於2007年8月30日成立「黃大仙區健康安全城市」，致力在黃大仙區推動「健康城市」和「安全社區」的工作計劃。本會乃《稅務條例》第88條豁免繳稅的慈善機構，於2007年10月獲世界衛生組織(世衛)接納為「健康城市聯盟」成員，並於2011年1月29日黃大仙區正式獲世衛確認為全球第227個「國際安全社區」。

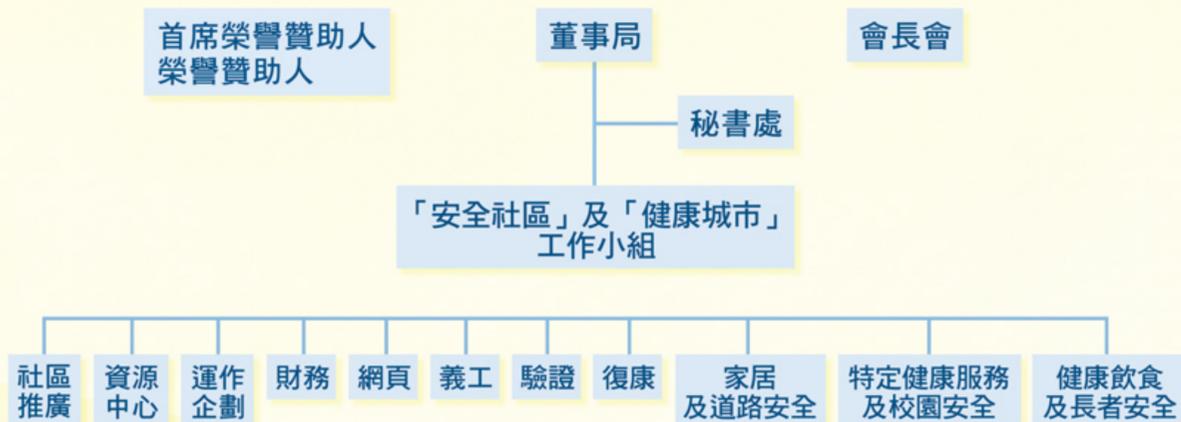
本會的服務宗旨是致力為黃大仙區締造一個富地區文化及環境特色的健康安全社區。透過與政府部門、區議會、地區組織、非政府及商業機構等合作，共同制定長遠目標，以配合社區健康需要及照顧基層健康，推動長遠及可持續發展的健康及安全計劃，攜手共建和諧健康、安全和充滿活力的黃大仙區。

為了進一步推展「安全、健康、和諧、關愛」的目標及加強市民對預防疾病和減少意外傷害的意識，本會會與區內不同界別組織合作，籌辦更多提高市民健康安全意識的活動。



## 組織架構

組織架構圖表



## 活動概覽 (2008-2014)

2008	2013 / 2014
黃大仙區健康安全城市就職典禮暨「識飲識食在校園-親子餐盒設計比賽」頒獎典禮	H7N9流感講座 參加善學慈善基金及國際自我保健基金主辦國際自我保健日
2009 / 2010	齊心抗流感 - 巴士巡遊 黃大仙區健康安全城市資源中心開幕典禮 齊心抗流感 - 健康講座 (黃大仙西南分區) 學生醫護體驗計劃2013 齊心抗流感 - 健康講座 (黃大仙北分區) 齊心抗流感 - 健康講座 (黃大仙東分區) 齊心抗流感 - 健康講座 (黃大仙中分區) 齊心抗流感 - 健康講座 (黃大仙西南分區)
健康生活樂「營」「型」 參加第五屆亞洲安全社區會議暨全國安全社區工作會議 國際安全社區認證中心及澳洲安全社區協會到訪黃大仙區 黃大仙區健康安全城市標誌設計比賽 黃大仙幼童健康大巡禮 社區防跌推廣計劃 參加第十九屆安全社區國際會議	2010 / 2011
黃大仙區2010世界衛生日暨千歲太極操 學生醫護體驗計劃2010 參加第六屆中國香港安全健康社區網絡年會 黃大仙區「國際安全社區」認證 黃大仙區健康安全城市到訪舊色園 黃大仙區健康安全城市「國際安全社區」確認典禮暨「有『營』食客」嘉年華	同心共創無煙社區 齊心抗流感 - 健康講座 (資源中心) 參加再生會主辦迎中秋慶安康嘉年華會 自動體外心臟去纖維性顫動法 (AED) 社區簡介會 自動體外心臟去纖維性顫動法 (AED) 訓練分享會 齊心防火 ♥ 救心嘉年華 黃大仙防跌八式研討工作坊 黃大仙防跌八式拍攝
2011 / 2012	安健同樂日 成人心肺復甦及去顫法 (AED) 證書課程 黃大仙防跌八式匯演綵排及嘉年華
黃大仙區「無煙社區」推廣計劃2011 學生醫護體驗計劃2011 慶祝回歸十五周年之黃大仙區健康安全城市資源中心啟動典禮 慶祝回歸十五周年之黃大仙區健康安全太極嘉年華暨防跌推廣 新加坡職安健考察團到訪黃大仙區「國際安全社區」 慶祝回歸十五周年之黃大仙區「安全小社區」比賽	2014 / 2015
2012 / 2013	「我好『叻』」社區健康推廣計劃2014/15 學生醫護體驗計劃2014 參與香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院主辦香港市民的健康指數問卷調查
「國際安全學校」認證計劃講座 廣東省安全生產監督管理局到訪黃大仙區「國際安全社區」 學生醫護體驗計劃2012 黃大仙區「戒煙大贏家」無煙社區計劃2012 心肺復甦及自動心臟去顫法 (AED) 訓練課程 參加第五屆健康城市聯盟大會 黃大仙區「安全小社區」比賽2012 廣東省安全生產監督管理局局長率團到訪黃大仙區「國際安全社區」 黃大仙區「安全小社區」頒獎典禮暨推廣心臟去顫動法嘉年華 免費太極班 黃大仙區健康安全城市資源中心啓用及會長會就職典禮暨太極嘉年華 免費6小時心肺復甦及去顫法 (AED) 課程 新加坡 Health Promotion Board (HPB) 到訪黃大仙區 「我好『叻』」社區健康推廣計劃2012/13	健康講座 (資源中心) 黃大仙區優質大廈管理比賽推廣日及實地評審 自動體外心臟去纖維性顫動法 (AED) 證書課程 (資源中心) 黃大仙「無煙社區由我做起」嘉年華 賽馬會健康城市社區計劃 - 黃大仙區防跌八式太極推廣計劃 「攜手控糖 齊心護心」黃大仙健康嘉年華 書法班及英文班 (資源中心) 社區診斷計劃 外國學者到訪黃大仙區 參加世衛第六屆健康城市聯盟國際大會2014 參加職業安全健康局香港安全社區研討會 心肺復甦及自動心臟去顫法 (AED) 證書課程 安健同樂日 (黃大仙四分區) 齊心防火 ♥ 救心嘉年華2015



## 首席榮譽贊助人



民政事務局長 曾德成GBS太平紳士  
勞工及福利局局長 張建宗GBS太平紳士  
保安局局長 黎棟國SBS IDSM太平紳士  
食物及衛生局局長 高永文BBS太平紳士

## 榮譽贊助人



梁智鴻GBM GBS OBE太平紳士  
民政事務總署署長 陳甘美華太平紳士  
懲教署署長 單日堅先生SBS CSDSM  
衛生署署長 陳漢儀醫生太平紳士  
消防處處長 黎文軒先生FSDSM



香港警務處助理處長 東九龍總區指揮官 穆敬賢先生  
醫院管理局主席 梁智仁教授SBS太平紳士  
職業安全健康局主席 黃天祥工程師BBS太平紳士  
香港防癌會主席 朱楊柏瑜BBS太平紳士

## 董事局



**主席** 史立德博士MH太平紳士  
**副主席暨當然董事** 屈銘伸醫生  
**董事** 蔡馬安琪太平紳士  
**董事** 許宗盛SBS MH太平紳士  
**董事** 李德康MH太平紳士  
**董事** 簡志豪BBS MH太平紳士



**董事** 劉志宏博士BBS太平紳士  
**董事** 黃錦財先生MH  
**董事** 黃德祥醫生  
**董事** 廖家瑩醫生  
**董事** 游雯女士  
**義務秘書** 鄧鳳琪女士OSJ

## 資源中心



Anita Au  
Annie Leung  
Fion Chow  
鄭迪南先生  
何亭憲先生  
黃浩卓先生

內務委員會主席 蘇浩培醫生

## 會長會

### 第二屆會長會



李達樂先生(會長)  
丁鐵翔先生MH(副會長)  
丘文興先生(副會長)  
何偉權先生(副會長)  
吳明珍女士(副會長)  
吳維新先生BBS(副會長)



李錦雄先生(副會長)  
沈運龍博士(副會長)  
卓歐靜美女士MH(副會長)  
李昌珍女士(副會長)  
張傑先生(副會長)  
張華強先生(副會長)



陳兆輝先生(副會長)  
陳明耀先生(副會長)  
陳國民博士(副會長)  
陳國超博士MH太平紳士(副會長)  
陳淑玲太平紳士(副會長)  
楊志雄先生(副會長)



楊富彬先生MH(副會長)  
黎天橋先生(副會長)  
劉志宏博士BBS太平紳士(副會長)  
蔡彥先生(副會長)  
蔡黃玲女士MH(副會長)  
蕭楚基BBS MH太平紳士(副會長)



錢耀棠先生(副會長)  
鍾志平博士BBS太平紳士(副會長)  
嚴玉麟太平紳士(副會長)  
蘇煜均博士(副會長)

### 第一屆會長會

會長	李達樂先生			
副會長	吳明珍女士	李錦雄先生	卓歐靜美女士	何志佳太平紳士
	陳明耀先生	陳國超博士MH	陳稼晉先生	徐炳光博士
	張華峰先生	張華強先生	許國光先生	張傑先生
	賈安良先生	楊志雄先生	楊凱山先生	黃錦超博士
	劉志宏博士BBS太平紳士	蔡彥先生	蔡黃玲女士	黎天橋先生
	錢耀棠先生	鍾志平博士太平紳士	嚴玉麟太平紳士	蕭楚基MH太平紳士
	蘇煜均博士			

\*排名不分先後

# 推廣「安全社區」

## 社區診斷計劃

本會與香港中文大學醫學院公共衛生及促進健康中心於2009年11月於黃大仙區推動「黃大仙區健康安全城市社區診斷計劃」，藉此探討及因應區內居民的需要而建議適切可行的方案，促進社區健康，以及運用是次研究結果，制定健康推廣計劃，並就特別人口組群或特別健康問題，進行深入研究，探討建議可行方案，促進社區健康，營造一個「黃大仙區健康安全城市」。

調查小組於區內進行訪問，內容包括受訪者的生活質素、生理健康、心理與社交等狀況，及受訪者對區內醫療服務、環境衛生及安全、交通，文娛康體與社區各方面的意見。

本會現於本年度(2014年)再度進行社區診斷計劃，預計2015年取得最新的研究結果，以制定更切合黃大仙區的健康安全計劃。



## 「國際安全社區」認證計劃及黃大仙區確認為世界第227個「國際安全社區」

為締造黃大仙區為一個既安全又健康的社區，本會設立驗證工作小組，專責進行黃大仙區「國際安全社區」認證計劃。認證小組經過多月籌備及收集區內各組織的相關資料，以撰寫及完成向世界衛生組織申請黃大仙區為「國際安全社區」的報告，並於2012年12月13日由世界衛生組織社區安全推廣協進中心香港認證中心-香港職業安全健康局進行黃大仙區實地考察，促成了黃大仙區於2011年1月29日成功獲世界衛生組織確認為全球第227個「國際安全社區」。



## 宣揚「安健小社區」

為持續宣揚安全社區的訊息，本會持續舉辦一連串的「安健小社區」講座、交流聚會、屋邨/屋苑環境視察、評審、頒獎典禮等，從而於社區層面加強屋苑的安全意識，同時亦促進屋苑、居民與社區之間的緊密聯繫，為屋苑內的員工及居民提供一個安全健康的工作及居住環境，培育安全文化。



# 提倡「健康城市」

## 社區防跌及黃大仙防跌八式太極運動



▶ 一眾主禮嘉賓到台下與黃大仙居民進行「黃大仙防跌八式」大匯演

自2010年，本會按年舉辦多元化的嘉年華，提高長者的防跌意識，向本區居民提倡健康生活的重要性。另外，亦透過宣揚「太極」運動，帶出做運動是構成健康生活不可缺的元素的訊息。本會更多次請來區內外的名師領操，召集區內學校及長者組織，共同參與及分享，響應全民運動的理念。



黃大仙防跌八式互動區



▶ 防跌社區推廣計劃



一眾嘉賓與太極班學員一起大耍太極

## 「我好『叻』」及「有『營』食客」社區推廣計劃

本會響應衛生署在全港18區開展的「我好『叻』」及「有『營』食客」社區推廣計劃，透過社區教育，奉行三低一高及低碳飲食，加強市民出外用膳時選擇健康菜式的技巧。本會與薈色園合辦健康齋宴暨「營人相聚」健康飲食分享會，以短劇形式為區內一眾長者示範健康菜式的選擇技巧及重點。

**「我好『叻』」**  
社區健康推廣計劃 2014/15

食得健康 出力運動 名額有限!

衛生署於以下2個地點舉辦相同的工作坊，歡迎市民踴躍參與：

場次	日期	時間	地點
A	2014年6月10日(星期三)	上午10時30分至下午12時30分	嘉華小學堂 - 五福樓 地址：香港新嘉華中心二樓22號
B	2014年6月18日(星期三)	下午2時30分至下午4時30分	香港聯合書院 - 宣道樓 地址：香港九龍尖沙咀彌敦道610號

工作坊課程包括：  
1) 健康飲食  
2) 體能活動  
3) 預防或減低患病的疾病

截止報名日期：21/5/2014 報名及查詢：3996 7672 (區小姐)

我好「叻」工作坊



我好「叻」頒獎典禮



一眾主禮嘉賓主持「有『營』食客」健康齋宴儀式



「有『營』食客」健康齋宴盛況

## 「無煙社區」推廣

本會與香港吸煙與健康委員會合辦的「黃大仙區『無煙社區』計劃」，透過活動將「無煙社區」的訊息帶給黃大仙區的居民，盼望居民培養健康的生活習慣，遠離吸煙的禍害。



## 學生醫護體驗計劃

為讓區內的學生加深對香港醫療服務的認識，並發展對醫療服務之興趣，透過此項計劃，希望同學們能親身體驗醫護服務的工作，了解醫院之運作，並培養同學投身各不同的醫療專業的興趣。



# 分享交流

## 第六屆健康城市聯盟國際大會2014



史立德主席於大會分享本會的發展歷程



與林秉思醫生(左二)及李紹鴻夫人(右三)合照



本會的海報榮獲 Outstanding Poster Award



各健康城市代表到台上大合照



龐愛蘭太平紳士(左)與李大拔教授(右)頒發 Outstanding Poster Award 予本會, 並由史立德主席(中)接受

## 海外交流



史立德主席與前世界衛生組織社區安全推廣協進中心溫思朗教授合照



第十九屆安全社區國際會議(韓國水原市)

## 本地交流



第六屆中國香港安全健康社區網絡年會



到訪黃大仙祠



職業安全健康局香港安全社區研討會

## 接待國內外「安全社區」考察團



國際安全社區認證中心及澳洲安全社區協會代表到訪黃大仙區



新加坡Health Promotion Board 到訪黃大仙區



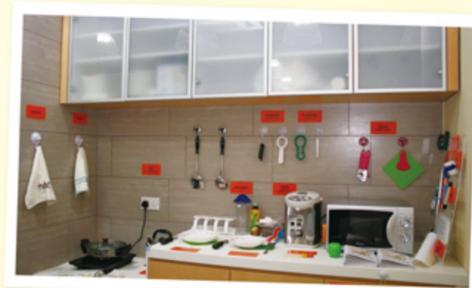
廣東省安全生產監督管理局 到訪黃大仙區

# 計劃方向

## 資源中心

隨著黃大仙區居民對健康安全的意識日漸提高及其對設立資源中心的需求日益增加, 黃大仙區確實需要一個以健康安全為主題的資源中心, 以支援一系列持續性的健康城市及安全社區的推廣工作計劃, 以滿足本區各階層人士的需要, 特別是長者的需求。

故此, 本會於黃大仙東頭(二)邨逸東樓地下12-14號設立資源中心, 並於2013年中正式投入服務, 以推廣一系列的「健康城市」及「安全社區」工作, 藉此廣泛宣揚安健訊息及加強「預防勝於治療」的教育, 以締造健康安全的生活環境。



資源中心設置安全模擬家居



資源中心開幕典禮



定期舉辦講座, 向居民宣揚安健訊息



本會蔡彥副會長捐贈的醫學模型



定期舉辦講座, 向居民宣揚安健訊息



一眾熱心人士捐助資源中心

## 資源中心



11/6/2013  
黃大仙區健康安全城市資源中心開幕典禮



30/8/2013  
齊心抗流感-健康講座



19/12/2013  
各太極師傅為黃大仙防跌八式進行拍攝



21-23/7/2014  
香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院的香港市民的健康指數問卷調查



11/11,23/12,30/12/2013  
成人心肺復甦及去顛法(AED)證書課程



29/7/2014  
健康講座：預防慢性病-中風



5/8/2014  
黃大仙區優質大廈管理比賽推廣日



12/8/2014  
健康講座：長者健康飲食及體重控制



17/9/2014  
為警務人員講書：埃博拉(伊波拉)病毒健康講座



10-11/2014  
書法班



11/2014  
英文班

## 社區防跌及黃大仙防跌八式太極運動

太極運動一向深受本區居民歡迎，本會於2010年開始於區內推行太極運動，並於2013年大力推廣由區內多位太極師傅共同創立獨特的黃大仙區「防跌八式」。透過舉辦一連串的太極班組、大型匯演暨嘉年華，宣揚老少咸宜的太極運動，藉此向居民提倡健康生活的重要性及提高防跌意識。

### 2010-2011年度



千歲太極操

### 2011-2012年度



主禮嘉賓一同耍太極

### 2012-2013年度



邀請區內太極師傅教授太極操



黃大仙區居民進行防跌八式匯演

### 2013-2014年度



主禮嘉賓與太極師傅大合照

### 黃大仙防跌八式

- (一) 鳳凰于飛彩雲間 (太極起勢)
- (二) 竹報平安獅子山 (獅子抱球)
- (三) 玉女穿梭在瓊宮 (玉女穿梭)
- (四) 天馬騰空啓德河 (倒卷肱)
- (五) 慈航普渡牛池灣 (左右擡膝拗步)
- (六) 龍盆虎踞鑽石谷 (正單鞭)
- (七) 飛耀彩虹樂富山 (雲手)
- (八) 普天同樂大仙祠 (十字手收勢)

## 社區防跌及黃大仙防跌八式太極運動



29/3/2010  
千歲太極操採排



10/4/2010  
黃大仙區世界衛生日暨千歲太極操



18/2/2012  
慶祝回歸十五周年之黃大仙區健康安全  
太極嘉年華



18/2/2013  
資源中心啟用及會長會就職典禮暨  
太極嘉年華



3,4,9/1/2013  
免費太極班



6/12/2013  
黃大仙防跌八式研討工作坊



19/12/2013  
黃大仙防跌八式太極拍攝



21/12/2013  
安健同樂日(慈雲山社區會堂)



3/1/2014  
太極匯演採排



5/1/2014  
黃大仙防跌八式太極嘉年華



5/10/2014  
賽馬會健康城市社區計劃 -  
黃大仙區防跌八式太極嘉年華



5/10/2014  
黃大仙防跌八式太極互動區



## 自動體外心臟去纖維性顫動法(AED)

在香港，每年均有數千宗心臟猝死的個案。心臟病發時的施救是刻不容緩，如能在緊急情況下可即時使用自動體外心臟去纖維性顫動器(AED)，將有助拯救更多生命。推廣將配合本會的「AED資助先導計劃」、AED急救技能訓練課程，再配合AED比賽暨嘉年華，以提高心臟猝死病人的生還機率及加強社區大眾對心臟病猝死的認識。



與消防處合作，提供一部雙層宣傳巴士、救護車及大型搶救車到場，供市民參觀



2013/14年度齊心防火救心嘉年華



2012/13年度黃大仙區「安全小社區」頒獎典禮暨  
推廣心臟去顫動法嘉年華(AED)



與消防處及香港聖約翰救護機構合作，  
由導師講解有關心肺復甦法及自動體外  
心臟去顫法(AED)，現時培訓人數已達160人



展示日常使用的器材，增加居民對救護的認識



## 自動體外心臟去纖維性顫動法(AED)



6,15,19/10/2012  
心肺復甦及自動體外心臟去顫法(AED)訓練課程(消防處)



16/11/2012  
消防處救心先鋒委任儀式



21,25,28,31/10/2013  
AED訓練分享課程



11/10/2013 AED簡介會



15-18/10/2013  
AED推廣講座



11/11,23/12,30/12/2013  
成人心肺復甦及去顫法(AED)證書課程(St. John)



16/11/2013  
齊心防火·救心嘉年華

## 發展方向

- \* 倡導區內各階層的「健康及安全」訊息
- \* 提高長者「防跌意識」
- \* 宣揚「黃大仙防跌八式」太極運動
- \* 推展「自動體外去纖維性顫動法(AED)」
- \* 深化「安健小社區」
- \* 推廣「健康飲食」
- \* 拓展「無煙社區」
- \* 延續「醫護體驗計劃」
- \* 普及「安健屋邨」及「國際安健學校」



齊心抗流感 - 巴士巡遊  
於黃大仙區派發防疫包



黃大仙防跌八式互動區



自動體外去纖維性顫動法(AED)社區簡介會



齊心抗流感 - 健康講座



「國際安全學校」認證計劃講座

