

九龍黃大仙沙田坳道124號
124 Shatin Pass Road, Wong Tai Sin, Kowloon

電話：(852) 9444 6431

傳真：(852) 3517 3688

電郵：wts.hsc@gmail.com

網址：www.wtsdhsc.org.hk

www.黃大仙區健康安全城市.組織.香港



 黃大仙區健康安全城市
Wong Tai Sin District Healthy & Safe City



黃大仙區健康安全城市
Wong Tai Sin District Healthy & Safe City



健康城市 安全社區

社區服務 持續推廣



特刊

序	01
介紹、活動概覽	02
組織	03
推廣「安全社區」	05
- 社區診斷計劃	
- 「國際安全社區」認證計劃及黃大仙區確認為世界第227個「國際安全社區」	
- 宣揚「安全小社區」	
- 「安建屋邨」及「國際安全學校」	
提倡「健康生活」	07
- 社區防跌及推廣太極運動	
- 識飲識食在校園—親子餐盒設計比賽	
- 健康生活樂「營」「型」	
- 「有『營』食客」社區推廣計劃	
- 烹調工作坊	
- 學生醫護體驗計劃、幼童健康大巡禮及長者支援計劃	
- 「無煙社區」推廣	
分享交流	10
- 海外交流	
- 國際安全社區認證中心及澳洲安全社區代表前來黃大仙區交流	
- 接待國內外「安全社區」考察團	
- 本地交流	
計劃方針	11
- 籌建資源中心	
- 自動體外心臟去纖維性顫動器推廣計劃(AED)	
- 自動心臟去顫法(AED)培訓課程	
- 無障礙通道計劃	
發展方針	13



南蓮園池



志蓮淨苑



黃大仙祠

目錄

序



董事局主席
史立德博士MH太平紳士

自2011年1月29日黃大仙健康安全城市正式獲世界衛生組織確認為全球第227個「國際安全社區」，已肯定本區的社區安全 and 健康服務已進入一個新紀元。本會不斷加強服務項目，在架構中再增設多個工作小組委員會，集合了更多社會熱心人士，包括有醫護人士、律師、工商團體和社區領袖等專業人士加入，更獲得黃大仙區議會每年撥款資助，特區政府多個部門代表出任榮譽贊助人，使本會能茁壯成長，持續為區內居民服務。

回顧過去兩年，我們除積極推廣居民健康教育和家居安全外，還致力推廣屋邨和學校等安全與環境衛生宣傳運動，在去年曾舉辦多項有關活動，例如有太極活動、國際安全學校認證計劃講座、無煙社區計劃、安全小社區計劃、無障礙通道計劃，更積極與地區醫院聯繫，每年舉辦醫護體驗計劃，提倡家庭營養的健康教育和兒童飲食文化。與此同時，更為本會長遠服務發展奠定永久的基石，新計劃中將有以下三方面：（一）為加強宣揚健康與安全訊息、已設立網上訊息瀏覽服務。（二）即將在東頭邨開辦一間健康與安全的資源中心，現正在積極籌建當中，可望在2013年正式投入服務。（三）本會將與黃大仙區防火委員會合作一項新計劃，為加強對區內患有突發性心臟病人提供一項緊急救援服務之“自動體外心臟去纖維性顫動器（AED）”資助先導計劃，目的為鼓勵區內團體、屋苑和學校及公共場所積極參與，並可派員接受免費培訓計劃，更可向本會申請津貼購買AED器材，當有突發病者求助時，可在最短時間內獲得救援。

本會各董事正努力不懈地為以上工作設計和籌劃，不斷參與對外各項專業研討，互訪交流等會議。近期更接待了由新加坡和廣東省政府有關組織代表團分別到訪本區，參觀模範屋苑管理的龍蟠苑，藉以加強相互連繫和經驗交流。本會能有今天的成績，實是有目共睹，今後更加有賴社會熱心人士繼續支持，本人藉此機會代表董事全人再次感謝各位贊助人、會長及各副會長、黃大仙民政處、黃大仙區議會、政府各有關部門、醫療機構、學校以及團體人士的鼎力協助，並呼籲各參與之人士繼續努力，一同為社區再付出多一點心意，共同建設一個和諧、健康、安全的社區，多謝各位！



黃大仙區健康安全城市

介紹

黃大仙區在黃大仙民政事務處、黃大仙區議會、東華三院黃大仙醫院及各界的支持下，於2007年8月30日成立「黃大仙區健康安全城市」，致力在黃大仙區推動「健康城市」和「安全社區」的工作計劃。本會乃獲《稅務條例》第88條豁免繳稅的慈善機構，於2007年10月獲世界衛生組織(世衛)接納為「健康城市聯盟」成員，並於2011年1月29日黃大仙區正式獲世衛確認為全球第227個「國際安全社區」。



本會的服務宗旨是致力為黃大仙區締造一個富地區文化及環境特色的健康安全社區。透過與政府部門、區議會、地區組織、非政府及商業機構等合作，共同制定長遠目標，以配合社區健康需要及照顧基層健康，推動長遠及可持續發展的健康及安全計劃，攜手共建和諧健康、安全和充滿活力的黃大仙區。

為了進一步推展「安全、健康、和諧、關愛」的目標及加強市民對預防疾病和減少意外傷害的意識，本會會與區內不同界別組織合作，籌辦更多提高市民健康安全意識的活動。



活動概覽 (2009-2013)

2009/10	2011/12
● 健康生活樂「益」、「型」	● 黃大仙區「無煙社區」推廣計劃
● 參加第五屆亞洲安全社區會議暨全國安全社區工作會議	● 黃大仙區健康安全城市資源中心啟動典禮
● 國際安全社區認證中心及澳洲安全社區協會到訪黃大仙區	● 學生醫護體驗計劃2011
● 黃大仙區健康安全城市標誌設計比賽	● 慶祝回歸十五周年之黃大仙區健康安全太極嘉年華暨防跌推廣
● 黃大仙幼童健康大巡禮	● 慶祝回歸十五周年之黃大仙區「安全小社區」比賽
● 社區防跌推廣計劃	● 新加坡職業安全考察團到訪黃大仙區「國際安全社區」
● 參加第十九屆安全社區國際會議	● 2012/13
● 2010/11	● 「國際安全學校」認證計劃講座
● 黃大仙2010世界衛生日暨千歲大巡禮	● 黃大仙區「戒煙大贏家」無煙社區計劃2012
● 學生醫護體驗計劃2010	● 學生醫護體驗計劃2012
● 參加第六屆中國香港安全健康社區網絡年會	● 廣東省安全生產監督管理局局長及副局長分別率團到訪黃大仙區「國際安全社區」
● 黃大仙區「國際安全社區」認證	● 參加第五屆世衛西太平洋區健康城市聯盟大會
● 黃大仙區「國際安全社區」確認典禮暨「有『益』食客」嘉年華	● 黃大仙區「安全小社區」比賽2012暨防跌推廣
● 籌建資源中心	● 無障礙通道計劃推廣
	● 自動體外心臟去纖維性顫動器(AED)資助先導計劃
	● 黃大仙區健康安全城市資源中心啟用典禮暨太極嘉年華

組織

首席榮譽贊助人

保安局局長 黎棟國SBS IDSM太平紳士
食物及衛生局局長 高永文BBS太平紳士
民政事務局局长 曾德成GBS太平紳士
勞工及福利局局长 張建宗GBS太平紳士

榮譽贊助人

梁智鴻GBM GBS太平紳士
民政事務總署署長 陳甘美華太平紳士
衛生署署長 陳漢儀太平紳士
香港消防處處長 陳楚鑫先生FSDSM
懲教署署長 單日堅先生CSDSM
醫院管理局主席 胡定旭GBS太平紳士
香港防癌會署任主席 李詠梅醫生
職業安全健康局主席 黃天祥工程師太平紳士
警務處東九龍總區指揮官 李建輝先生

董事局

主席
史立德博士MH太平紳士
副主席暨當然董事
屈銘伸醫生
董事
蕭偉全太平紳士
許宗盛BBS MH太平紳士
李德康MH太平紳士
簡志豪先生BBS MH
劉志宏博士BBS太平紳士
黃錦財先生
黃德祥醫生
蘇浩培醫生
鄧華勝先生
義務秘書
鄧鳳琪女士OSTJ



會長會會長
李達樂先生



首屆(2010-2012)會長會就職典禮

首屆會長會

會長	李達樂先生		
副會長	吳明珍女士	李錦雄先生	卓歐靜美女士
何志佳太平紳士	陳明耀先生	陳國超博士 MH	陳稼晉先生
徐炳光博士	張華峰先生	張華強先生	許國光先生
張傑先生	賈安良先生	楊志雄先生	楊凱山先生
黃錦超博士	劉志宏博士BBS太平紳士	蔡彥先生	蔡黃玲女士
黎天橋先生	錢耀棠先生	鍾志平博士太平紳士	嚴玉麟太平紳士
蕭楚基MH太平紳士	蘇焯均博士		



○ 會長會聚會



第二屆會長會

會長

李達樂先生

副會長

丁鑑翔先生

丘文興先生

吳明珍女士

沈運龍先生

吳維新先生

李錦雄先生

季昌珍女士

卓歐靜美女士

陳兆輝先生

陳明耀先生

陳國民博士

陳國超博士MH

張傑先生

張華強先生

黃鏡超博士

楊志雄先生

楊富彬先生

黎天橋先生

劉志宏博士BBS太平紳士

蔡彥先生

蔡黃玲玲女士

蕭楚基MH太平紳士

錢耀棠先生

鍾志平博士太紳士

嚴玉麟太平紳士

蘇煜均博士

(排名按筆劃序)

推廣「安全社區」

○ 社區診斷計劃



本會與香港中文大學醫學院公共衛生及促進健康中心於2009年11月於黃大仙區推動「黃大仙區健康安全城市社區診斷計劃」，藉此探討及因應區內居民的需要而建議適切可行的方案，促進社區健康，以及運用是次研究結果，制定健康推廣計劃，並就特別人口組群或特別健康問題，進行深入研究，探討建議可行方案，促進社區健康，營造一個「黃大仙區健康安全城市」。

調查小組於區內進行訪問，內容包括受訪者的生活質素、生理健康、心理與社交等狀況，及受訪者對區內醫療服務、環境衛生及安全、交通、文娛康體與社區各方面的意見。



○ 「國際安全社區」認證計劃 及 黃大仙區確認為世界第227個「國際安全社區」

為締造黃大仙區為一個既安全又健康的社區，本會設立驗證工作小組，專責進行黃大仙區「國際安全社區」認證計劃。認證小組經過多月籌備及收集區內各組織的相關資料，以撰寫及完成向世界衛生組織申請黃大仙區為「國際安全社區」的報告，並於2012年12月13日由世界衛生組織社區安全推廣協進中心香港認證中心-香港職業安全健康局進行黃大仙區實地考察，促成了黃大仙區於2011年1月29日成功獲世界衛生組織確認為全球第227個「國際安全社區」。



「國際安全社區」簽署儀式



黃大仙區確認為世界第227個「國際安全社區」



「國際安全社區」協議及圖冊

向世界衛生組織申請黃大仙區為「國際安全社區」的簡報：

http://www.phs.hk/se/csp/pdf/safecommunities/227-wfs_2011.pdf



○ 宣揚「安全小社區」

為使持續宣揚安全社區的訊息，本會連續兩年舉辦一連串的「安全小社區」講座、交流聚會、屋邨/屋苑環境觀察、評審、頒獎典禮等，從而於社區層面加強屋苑的安全意識，同時亦促進屋苑、居民與社區之間的緊密聯繫，為屋苑內的員工及居民提供一個安全健康的工作及居住環境，培育安全文化。



冠軍羅維南
李華沙田協新

亞軍宣德苑D、E及F座

○「安健屋邨」及「國際安全學校」

黃大仙區內的屋邨及學校均注重建構健康及安全的居住及學校環境，區內的慈康邨及五邑工商總會張祝珊幼稚園，先後榮獲傑出「安健屋邨」殊榮及「國際安全學校」的認證。



「安健屋邨」
- 慈康邨



「國際安全學校」- 五邑工商總會張祝珊幼稚園

提倡「健康生活」

○ 社區防跌及推廣太極運動

自2010年，本會按年舉辦多元化的嘉年華，提高長者的防跌意識，向本區居民提倡健康生活的重要性。另外，亦透過宣揚「太極」運動，帶出做運動是構成健康生活不可缺的元素的訊息。本會更多次請來區外內的名師領操，召集區內學校及長者組織，共同參與及分享，響應全民運動的理念。



社區防跌計劃深受區內居民歡迎

邀請區內太極師傅教授太極



主禮嘉賓與居民一同學太極



○ 識飲識食在校園 - 親子餐盒設計比賽

健康人生是應該從小培養的，親子關係更是當中一個重要的原素。本會透過親子餐盒設計促進區內學童及家長的親子關係，更能藉是次活動提升家長及學童對均衡營養和健康飲食的意識，提升家長及學生對烹飪的興趣，並發揮他們的創意和潛能。

比賽當日更請來營養師鄧雅新小姐聯同義工，以短劇形式炮製一個健康飲食講座，更有料理研究家小松本太太即場示範健康菜式等，令當日在場的一眾本區街坊對健康飲食有更深入了解，可謂獲益良多。



短劇形式的健康飲食講座



小松本太太(右)
即場示範健康菜式



親子餐盒設計比賽
冠軍食譜



○ 健康生活樂「營」「型」

健康生活樂「營」「型」於2009年舉行，活動多元化，包括一連串的健康講座系列、營養烹飪及健康運動班、烹飪比賽及家常食譜製作。而至「慢」至「營」烹飪比賽是此計劃的重頭戲，是次烹飪比賽，讓參加者發揮無比創意，製作價廉物美又富營養的菜式，藉此向區內居民提倡健康的生活態度。本會邀得名廚周中師傅作首席評判，聯同其他評判，評選出最符合至「慢」至「營」健康原則的冠軍。周師傅更即席烹調一道至「慢」至「營」的家常蔬菜，為活動掀起高潮。



周中師傅擔任比賽首席評判



以健康飲食為題的健康講座



健康運動班



營養烹飪班

○「有『營』食客」社區推廣計劃

本會響應衛生署在全港18區開展的「有『營』食客」社區推廣計劃，透過社區教育，奉行三低一高及低碳飲食，加強市民出外用膳時選擇健康菜式的技巧。本會與巔色園合辦健康薈宴暨「營人相聚」健康飲食分享會，以短劇形式為區內一眾長者示範健康菜式的選擇技巧及重點。

一眾長者享用健康薈宴



主禮嘉賓主持「有『營』食客」的典禮儀式



○ 烹調工作坊

為豐富區內居民對健康飲食的認識，本會特意請來生機飲食導師林詠虹女士舉辦烹調工作坊，示範多款營養小食及飲品，令不少街坊耳目一新，從而向區內居民灌輸健康飲食的訊息。



即場示範製作營養菜式



○ 學生醫護體驗計劃、幼童健康大巡禮及長者支援計劃

本會一向致力提高區內居民的健康意識，特別是學童及長者，所以本會舉辦了幼童健康大巡禮及長期病患長者支援計劃，藉以提升區內學童對健康的關注。另外，為讓區內的中五及中七同學加深對香港醫療服務的認識，並發展對醫療服務之興趣，本會連續三年與黃大仙區學校聯絡委員會及聖母醫院合辦了「學生醫護體驗計劃」。透過計劃，希望同學們能親身體驗醫護服務的工作，了解醫院之運作，並培養同學投身各不同的醫療專業的興趣。



頒發計劃證書予結業同學



同學於醫院進行培訓及實習課程



幼童健康大巡禮

○「無煙社區」推廣

去年本會與香港吸煙與健康委員會合辦的「黃大仙區「無煙社區」嘉年華暨活動閉幕禮」已圓滿結束。今年，本會再接再厲希望透過活動能成功將「無煙社區」的訊息帶給黃大仙區的居民，盼望居民培養健康的生活習慣，遠離吸煙的禍害。





分享交流

海外交流



史立德主席與世界衛生組織社區安全推廣協進中心主席溫溫恩明教授合照



參與北京的第五屆亞洲安全社區會議暨全國安全社區工作會議

國際安全社區認證中心及澳洲安全社區代表前來黃大仙區交流



國際安全社區認證中心及澳洲安全社區協會幹事哈漢客先生及澳洲安全社區協會秘書長麥克波恩先生到訪黃大仙區

接待國內外「安全社區」考察團

新加坡教育部兼人力部高級政務次長賀華吉先生率領之新加坡職安健考察團



廣東省安全生產監督管理局考察團



本地交流

第六屆中國香港安全健康社區網絡



到訪葵青安全社區及健康城市協會

計劃方針

籌建資源中心

隨著黃大仙區市民對健康安全的意識日益提高及對設立其資源中心的需求日益增加，黃大仙區極需要一個以健康安全為主題的資源中心，以支援一系列的持續性健康及安全社區的推廣工作計劃，以滿足本區各階層人士的需要，特別是長者的需要。

故此，本會於黃大仙東頭II邨逸東樓地下設立資源中心，以推廣一系列的「健康城市」及「安全社區」工作，藉廣泛宣揚安健訊息及加強「預防勝於治療」的教育，以締造健康的生活模式及安全的環境。



資源中心效果圖

自動體外心臟去纖維性顫動器推廣計劃 (AED)

本會重點推廣AED儀器，可廣泛設置於公眾場所作急救用途，為提高心臟猝死病人的生還機率，及加強社區大眾對心臟病及猝死的認識，另配合推廣基本急救技能的訓練，讓居民學習自動體外心臟去纖維性顫動器的使用方法。



生存之鍵



儘早求救 儘早心肺復甦術 儘早除顫電擊 儘早高級心臟救命術 整合性復甦後護理



○ 自動心臟去顫法 (AED) 培訓課程

為了配合推廣基本急救技能的訓練，本會聯同消防處合辦了「心肺復甦及自動心臟去顫法培訓課程」。於2012年舉辦了三場課程，對象主要為黃大仙區內的學校及屋邨/苑代表，希望藉此增加大眾對AED的認識。



導師講解有關心肺復甦法及自動體外心臟去顫器(AED)



課程中，導師講解「復甦臥式」，並由學員實習



導師與學員大合照

○ 無障礙通道計劃

「無障礙環境」是指建設一個無障礙的社區，令傷殘人士能夠無拘無束地往來，並獨立自主地生活，即指是一個既可通行無阻而又易於接近的理想環境。



發展方針

- 倡導區內各階層的「健康及安全」訊息
- 深化「安全小社區」
- 提高長者的「防跌意識」
- 宣揚「太極」運動
- 推廣「健康飲食」
- 拓展「無煙社區」
- 延續「醫護體驗計劃」
- 普及「安健屋邨」及「國際安健學校」



「國際安全學校」認證計劃講座

