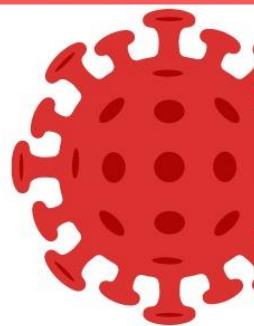


如果日後我和家人確診...
我現在應該怎樣準備？



看門口藥

生活
安排

保持
健康



八成新冠患者屬於輕症

大部分可居家治療，然後自然康復

雖然輕症患者沒有肺炎症狀，
但面對各種不適，最好有藥傍身！

輕症新冠治療重點

充足休息

充足水份

均衡飲食

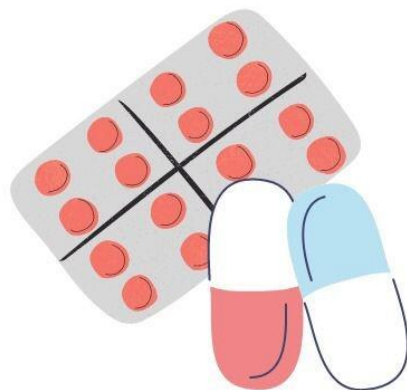
藥物紓緩

監察症狀

減少傳播

居家抗疫
精明準備
看門口藥

(1)



看門口藥 應該如何準備？

看門口藥最好能針對
輕症新冠的常見症狀

發燒、發冷	周身酸痛
咳嗽	胃部不適
喉嚨痛	肚痛
有痰	噁心、嘔吐
流鼻水	

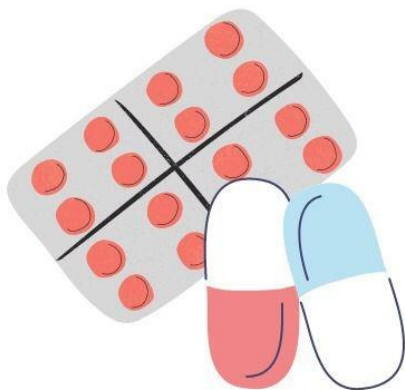
有疑問？

醫護行社區藥房 
藥劑師熱線 66189212

居家抗疫
精明準備

看門口藥

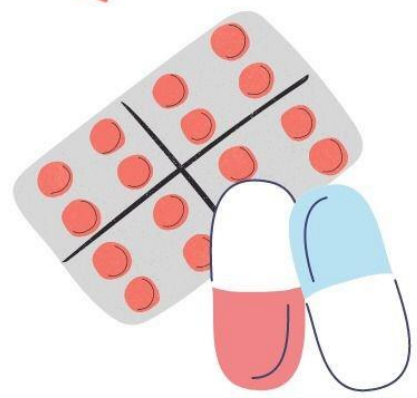
(2)



症狀	藥物成份例子
發燒 發冷 周身酸痛	Paracetamol (即「必理痛」) Ibuprofen
喉嚨痛	止痛藥 + Lysozyme (消炎酵素), 喉糖
乾咳	止咳藥
痰咳	Bromhexine, Carbocisteine
流鼻水	Chlorpheniramine, Loratadine
胃部不適	Antacid (中和胃酸藥), Simethicone (化胃氣)
肚痛	Hyoscine Butylbromide
噁心、嘔吐	Dimenhydrinate

兒童、孕婦、有藥物敏感或長期病患人士
用藥上有不少注意事項，甚至禁忌症，
用藥前應先諮詢醫護人員。

居家抗疫
精明準備
看門口藥
(8)



有疑問？
藥劑師熱線 66189212



及早安排 安心迎變

在家準備充足糧食

與家人朋友先商討
互相協助的方案

了解電話上網購物
和訂外賣的辦法

預備
清潔消毒用品

準備
體溫計

檢查近期的覆診期和藥物
供應狀況，事先了解
改期安排

確保家中醫療用品充足

居家抗疫
精明準備
生活安排



疫境中更要保持健康 😊

看似老生常談，也許聽厭了，
但比任何所費不菲的保健品更有效提升健康！



食得健康
增強免疫力



多少也要動一動
強身健體



好好休息
走更遠的路



保持個人家居衛生
百毒不侵



減少聚會
互相保護



告別傷身的習慣
永遠不算遲

