



黃大仙區健康安全城市 主辦

瑜 伽 班

	A 班	B 班	C 班
日期	<p>2022 年</p> <p>1 月 3、10、17、24 日</p> <p>2 月 21、28 日</p> <p>3 月 7、14、21、28 日</p> <p>(逢星期一)</p>	<p>2022 年</p> <p>1 月 7、14、21、28 日</p> <p>2 月 18、25 日</p> <p>3 月 4、11、18、25 日</p> <p>(逢星期五)</p>	<p>2022 年</p> <p>1 月 7、14、21、28 日</p> <p>2 月 18、25 日</p> <p>3 月 4、11、18、25 日</p> <p>(逢星期五)</p>
時間	<p>下午 2:30 - 3:30</p> <p>(1 小時)</p>	<p>下午 8:00 - 9:00</p> <p>(1 小時)</p>	<p>下午 9:00 - 10:00</p> <p>(1 小時)</p>
名額	14 人	14 人	14 人
導師	Pauline NG	Casablanca LO	Casablanca LO
費用	每人港幣\$300 (共 10 堂)	每人港幣\$400 (共 10 堂)	每人港幣\$400 (共 10 堂)
地點	黃大仙社區中心 - 2 樓會議室 (黃大仙正德街 104 號)		
備註	請自備瑜伽墊；每人只限報讀一班		

報名方法：網上登記



網上報名表

<https://forms.gle/8uF6zme4yuuqT4zuC7>

如報名人數超出限額，將以抽籤形式處理
截止報名日期：

2021 年 12 月 17 日 (星期五) 中午 12 時
備註：

本會將以 WhatsApp 與參加者聯繫，通知
有關瑜伽班各項事宜



3996 7672



9444 6431



黃大仙區健康安全城市



www.wtsdhsc.org.hk