



聖母醫院



學生醫護體驗計劃 2018



黃大仙區議會 贊助

黃大仙區學校聯絡委員會 / 黃大仙區中學校長會 / 黃大仙區健康安全城市 / 聖母醫院 合辦

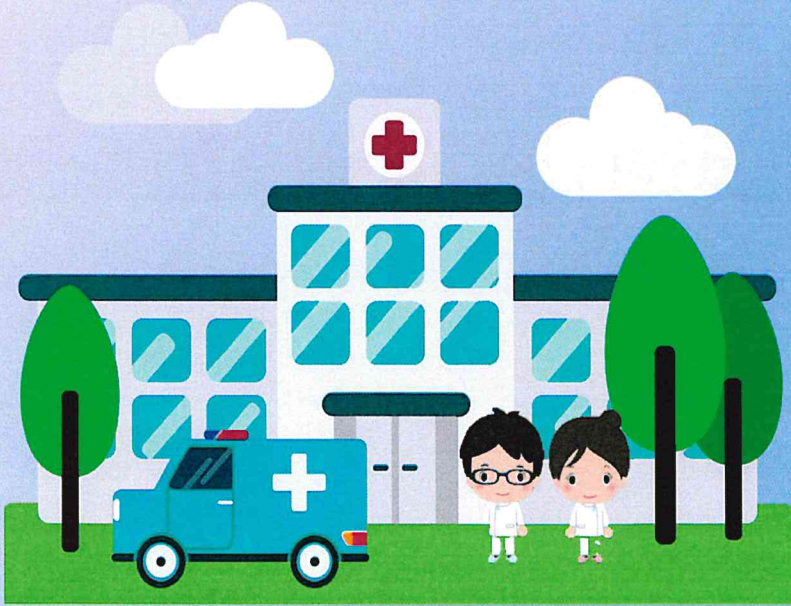
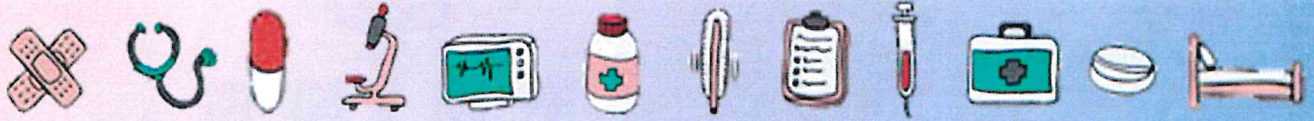
聖母醫院

學生醫護體驗計劃 2018

共兩期：

第1期：2018年5月14日至2018年6月1日

第2期：2018年6月4日至2018年6月22日



學生醫護體驗計劃 2018

本計劃由黃大仙區議會贊助



合辦機構：



黃大仙區議會
黃大仙區學校聯絡委員會

黃大仙區學校聯絡委員會



黃大仙區健康安全城市

黃大仙區健康安全城市



黃大仙區中學校長會



聖母醫院

舉辦日期：（第1期）2018年5月14日至2018年6月1日
（第2期）2018年6月4日至2018年6月22日

參加人數：75人



計劃目標

GOALS

- ✓ 提高同學對香港醫療服務之認識。
- ✓ 瞭解醫護服務的工作，發展對醫療服務之興趣。
- ✓ 對於有志投身醫護專業的同学，提供對行業的基本認識。
- ✓ 透過工作體驗，學習與他人合作及培養關心別人的主動性。



迎新及培訓日

第1期



第2期



迎新及培訓日

演講嘉賓



黃偉賢先生
署理護理總經理
聖母醫院



莊義雄醫生
醫院行政總監
聖母醫院



莫仲輝校長
主席
黃大仙區學校
聯絡委員會



郭文坤校長
主席
黃大仙區中學校長會



黃德祥醫生
前醫院行政總監
聖母醫院

提供多元化的培訓活動

模擬大腸鏡
及微創手術
工作坊



職業講座



縫針技巧
工作坊



醫療活動體驗

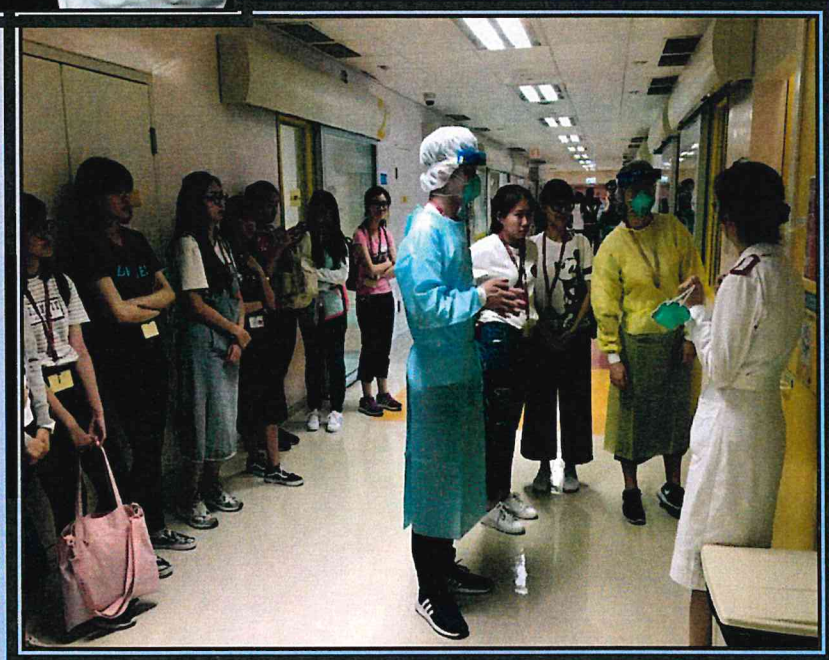
學習心肺復甦法



防感染控制訓練



試穿個人防護設備
PPE



參觀活動



香港醫學博物館



消防及救護學院



傳染病中心



伊利沙伯醫院

結業禮



主禮嘉賓

黃大仙區學校聯絡委員會主席
黃大仙區中學校長會主席
黃大仙區健康安全城市主席
德愛中學
潔心林炳炎中學
可立中學
救世軍卜維廉中學
香港神託會培敦中學
聖母醫院前醫院行政總監
聖母醫院署理護理總經理

莫仲輝校長
郭文坤校長
史立德博士
黃秀冰校長
劉瑤紅校長
姜遠群校長
洪楚英校長
梁錦波校長
黃德祥醫生
黃偉賢先生

結業禮

嘉賓致詞



黃德祥醫生
前醫院行政總監
聖母醫院



莫仲輝校長
主席
黃大仙區學校
聯絡委員會



史立德博士
主席
黃大仙區
健康安全城市



郭文坤校長
主席
黃大仙區
中學校長會

學生代表致詞



文耀霆同學

小組分享



結業禮



參加者心聲

是次體驗計劃令我對於醫院的運作、部門分類及其工作範圍都有更深一層的理解。我在計劃中主要在三個不同的部門體驗醫院運作，分別是X ray Department, N2 Medical Ward 及Cardiac Centre。這三個部門令我更了解到醫院內每個部門都是很重要，缺一不可。例如X ray部門，他們好像工作很休閒，但是每一張X光照片都能夠反映出病人身體中可能會有甚麼疾病，而且過程中亦都看見不同的病症，令我對於疾病的了解更深。而第二個星期到了N2病房，雖然我們沒有參與一些跟照顧病人有關的工作，但是護士們都很和善，不斷地向我們講解病房內的日常運作、病床分佈及一些特別防護措施。當中最深刻的是講解隔離病房的時候，護士百忙中抽閒來為我們講解隔離病房如何運作，而且亦專程啟動了該病房並作解釋過程中護士們的熱誠亦令我十分敬佩。而到了心臟中心，這裏是我獲取最多未曾學習過的知識的地方，醫生護士們都不斷帶領我們到不同的房間觀察如何為病人作檢查，只是在第一天，我們便學會了很多病症的病理、病狀及影響等，而且醫生及護士在檢查完成後會利用結果去講解病人的病情，一些病症是我未曾聽說過的，例如腕管綜合症、支氣管擴張等。這次體驗令我獲益良多。

這三個星期中我除了學習到不同的醫護知識之外，亦從中結識到一班新朋友，令我在整個計劃中添上不少色彩。而且我在醫院中接觸了不同的人，令我明白到醫護人員真的是一件很接近死亡的工作，每天都要經歷不同的情緒起伏及處理突發情況，真是缺點精神也不可以。但是我亦不會因此而畏懼，這些經驗反而提升了我對從事醫護的決心，希望將來亦能像我遇到的醫護人員一樣，勇於面對挑戰並熱心地為社會服務。

林浩正 (第1期 · 第1組)

參加者心聲

是次醫療服務體驗計劃，是一個比想象中更艱辛，但獲益良多的活動。以往我或許是以病人的身份接受醫護人員的照顧，今次卻能以義工的身份，站在醫護人員的角度并親身體驗他們的工作。起初我以為在醫院擔任義工與普通義工無異，但原來並不簡單。在醫院擔任義工，我們需要注意許多事項，如衛生問題、病人隱私等。這一連串的注意事項，都讓我加深了在醫院工作的認識。

三個星期中，我分別體驗了物理治療、老人科病房以及外科綜合病房的工作，同時亦跟隨聖母醫院社康護士出外及在醫院向各部門講師學習並體驗醫療活動。每一個部門的實習，都讓我有新的得著。當中於物理治療實習期間，我有機會嘗試使用各類復康儀器、用具，並協助病人進行康復療程及和他們聊天，當中我與在職中年女士聊天而得知她們因工作而導致身體某部位疼痛時，我想起了自己的家人，亦因而回家後教導家人做舒展運動。我覺得我在物理治療實習期間不但學會了使用各種儀器，亦令我更深切體會家人工作的艱辛。

此外，實習期間我們都會跟隨社康護士出外工作，上門到病人家中幫助他們洗傷口、換尿管、替老人家打糖尿針等。當天我一共到訪了四戶人家，大部分病人家中環境都不佳、悶熱，但社康護士們每天至少要到十戶病人家中工作。面對如此惡劣的天氣、悶熱工作環境，她們仍然盡忠職守，拎著一大袋醫療用品來回各戶人家，這實在令我感到難忘及敬佩。

除了以上所述，實習期間所有的活動和講座都令我對護理、醫療有新的認識和看法，使我對未來期望有機會加入護理或醫療服務的目標更為堅定。總括而言，是次體驗活動令我獲益良多，體會深刻！

王天晴 (第1期 · 第3組)

參加者心聲

When I first enrolled this programme, my expectation was simply to deepen my understanding in the medical field, gain more exposure to our community and do something meaningful after DSE. Yet, after participating in this programme, I have gained much more than this. Not only did I understand about how a hospital is run and the duties of doctors and nurses during my rotations in medical and surgical wards, I also get to know about the roles played by other medical professions in hospitals, such as physiotherapist, occupational therapist, dietitian, clinical psychological and so on. I learnt that only by cooperation among professions, patients can be treated all-roundly, both physically and mentally.

Throughout the programme, my most memorable experience were home visits in which I followed a community nurse to serve patients. I have never heard of community nurse service (CNS) before, not until this valuable experience. During the service, I was awed by how efficiently, cautiously and organizedly the nurse treat wounds, apply dressings, perform injection, etc. How could she manage to imagine what she needs for each patient and pack everything into packets so organizedly? How could she manage to visit more than 10 patients per day so efficiently? Her professionalism, proficiency and dedication in handling a variety of cases amused me. I do hope that in the near future, more community nurses can be trained in our community, so as to provide holistic care and education for patients on self-care ability and knowledge, which can lessen the burden on the medical system in the long run.

Moreover, during my time in the medical and surgical wards, I witnessed how doctors and nurses treat patients with their genuine hearts. In this hospital, the majority of patients are elderly people. Sometimes, they may be obstinate and uncooperative, but doctors and nurses often explain to them patiently with no hint of annoyance. I admire how they respect patients, treating them with patience, calmness and kind-heartedness. If I can become a doctor one day successfully, I hope that I can be one of them, spreading love and care to patients.

In a nutshell, my greatest benefit from this programme is that I have had a clearer picture of how a good doctor should be, reassuring myself in pursuit of being a doctor. In other words, I know that what are the necessary qualities of a doctor through my observations during the programme - being responsible, patient, observable, compassionate, critical and having good communication and team-working skills. I am more determined to nurture myself into someone with all the aforementioned qualities and be a doctor who have a strong sense of mission to save lives in the near future.

Chloe Cheung (Group 4, Batch 1)

參加者心聲

聖母醫院，雖然不及其他醫院大，但作為一間社區醫院，一直盡心盡力為黃大仙區的市民提供醫護服務。是次的學生醫護體驗計劃為我提供了一個多元化的學習平台讓我對於醫護行業及醫院的運作有更深入的了解。

護士的工作不如大眾想像般簡單，護士的工作除了執行醫生的指示，協助舒緩病人的病情，亦是救治人命的重要角色。於內科病房中，護士便是與病人接觸最久的照顧者。病人的一絲不對勁，都是病情轉變或情緒變化的重要線索。患病並非人之所願，不論患上什麼疾病，病人與其家屬都不免會受到挫折。除了生理上的照顧，心理健康亦不容忽視。

是次計畫提供了多個職業講座，邀請多名在職醫護人員向我們一眾學生介紹他們的工作及解答我們的疑難，讓我們得到更多職業資訊。

於是次計畫，我組主要於糖尿病中心、普通科門診及男內科病房體驗。雖然我們一眾學生大多只是17及18歲，亦沒有專業的護理知識，祇能做一些簡單的工作(e.g. 協助病人量度身高、體重及血壓，製作壁報及處理文書工作)，但我深信我們簡單的協助可以減低醫護人員的工作量。

除了職業講座及部門體驗外，簡單急救班、腸鏡及微創手術模擬工作坊等等，皆是難忘可貴的活動，擴闊了我的視野。以腸鏡及微創手術模擬工作坊為例，我們以微創手術工具將細小的橡皮圈套於相應位置，過程雖祇是短短數分鐘，但亦需全神貫注，小一分專注力也會失敗告終。於手術台上，醫生須長時間進行手術，爭分奪秒拯救生命，可想而知他們的壓力非常人可比。

醫護人員的工作神聖可敬，儘管他們的工作量龐大，仍不辭勞苦地服務大眾，為市民提供優質醫護服務。我希望能有幸投身醫護界，為守護市民的健康盡一分綿力。於此衷心感謝學生醫護體驗計劃，提供了一個難得可貴的機會，讓我更深入了解醫護界。在此祝願今屆及來屆學生醫護計劃能順利進行。

鄭安琪 (第1期 · 第8組)

參加者心聲

十分高興能參與是次學生醫護體驗計劃。雖然本人曾在其他醫院參與義工服務，但今次活動內容卻截然不同，使小生大開眼界、獲益良多。

上至計劃中的醫護職業講座，有一系列的專業人員去分享入行心得和工作內容。了解到他們的恆常工作，對我日後選擇職業路上猶如樹立一盞指路明燈，受用非淺。

下至計劃中的各醫院部門體驗，例如 N2 ward, X-ray, SOPD部門。使我如夢初醒，得以揭開醫護人員神聖而不為人知的面紗。體會到在密集擠迫的環境下工作是多麼辛苦。舉個例子：屎、尿、痰、屁、血、屍，種種被常人厭惡的物件，卻伴隨著護士的幾十年生涯，中間還不免忍受病人無理的指責以及日夜顛倒的工時；放射技師亦要重複日以繼日的「攝影師生涯」。對我來說，這工作既充滿藝術色彩，同時又充斥著非黑即白的沉悶。當然上述兩項只是冰山一角，箇中辛酸，又怎能一一盡錄？

經過這短短的十四天，我知道我再也無法輕鬆地向別人推介醫院的工作了。我了解並明白這工作是一份重擔。背負著的不只是一個人的辛酸還有病人的信任和回復健康的希望。每一位醫護人員走過時彷彿在地上重重的留下一個又一個的足印——我知道，那是引導我等為之追隨的痕跡，盼望我們有一天能跟上他們的步伐：以生命延續生命，以愛傳遞愛。

梁澤民（第1期·第9組）

參加者心聲

What I've learnt in the past few weeks of training in OLMH simply cannot be summed up in 500 words. The whole experience was just eye-opening and meaningful. I was given a chance to witness what normal Secondary students would not have been able to see in their regular school life, of the interior structure of different medical departments and of the working contents of respective medical professions. Of course, the first and foremost important experience was working and cooperating as a team. I have been able to meet some very interesting and unique friends with their own dreams and targeted professions, I truly hope that each and everyone of us has enjoyed this programme and take parts of what this programme has to offer us.

Now moving on to what I've learnt from the three medical professions including: Radiography, Palliative Care Department and Community Nursing Department. From working in the radiography department, I was lucky enough to meet one of the Temporary transfers from KWH who has worked in the CT scan and X-Ray department for a very long time. He taught me the difference between CT scan and MRI scan. He also informed me of the details and precautions of performing a CT scan which includes procedures like injection of contrastors (iodine-containing compounds) and to question patients whether they have seafood or drug allergies to prevent their blood capillaries from swelling up, hindering the scanning process. Aside from that, I also got to meet some Year 3 interns working in the X-Ray department, I felt sorry for them as they didn't get any pay from working for 3 months. They taught me the difference between 2-D and 3-D imaging such as: Mammography, Ultrasound and Dental scans. I was even lucky enough to get to see pictures of the jaw and teeth of patients.

Lamentably, we didn't get to do much in the PC ward because of the health conditions of the patients. Yet the up side is that we get to help decorate the pc ward room for the elders to celebrate Dragon Boat Festival. It was really fun getting to blow up balloons and making them into these colorful flowers. I earnestly hope that the elders would enjoy own creation as much as we enjoyed decorating. To top it off, we got to hand out the lunch meals to the patients at around 11:45, it was pretty fun and satisfying to me.

To sum up, the whole hospital experience was unforgettable to me, I got to visit not only OLMH, but also Queen Elizabeth Hospital which was much larger and busier than OLMH. I also got to visit the grand Fire and Ambulance Services Academy which turns out to be a really fun and enjoyable place with many stimulations of real-life scenarios to prepare fire fighters in responding efficiently to different cases.

Melody Mui (Group 3, Batch 2)

參加者心聲

通過這三個星期的時間，我充分認識了醫院入面的不同的運作。首先要感謝聖母醫院給我們這樣一個非常難得的機會，讓我們可以留在醫院三個星期，並可以深入了解醫院不同部門的工作。

在第一個星期，我去了E4 PC ward。我在這個病房了解到末期病患者其實所需的事，因為他們知道自己的身體狀況，他們只是想多與家人相處、相聚，所以醫院亦特別延長病房的探病時間。除此之外，由於不想讓病人感到壓抑，所以紓緩治療病房亦比其他病房擁有更大的空間。從醫院這些特別的措施，我明白到作為醫護人員，需要了解病人所需，懂得站在病人的立場，去照顧病人，根據病人不同需要來讓病人在恢復期間感到安心。

而在第二個星期，我去了E1 Surgical Ward。我在這個星期中，協助病房的姑娘為病人量血壓，量體溫，亦幫姑娘推床，把病人推至手術室。我更加深入地了解到病房中的護士日常的工作內容。我們亦遇到一個特別的病人，她的床頭牌寫住：語言不通，護士及醫生很難與他作出溝通，所以每次為她洗傷口的時候，情況都有些混亂，但我發現他們都非常有耐性，嘗試用身體動作來讓她明白。所以我明白作為醫護人員，需要有耐心、愛心、良心，面對病人不同的需求，可以的就盡心做，不可以的就要耐心勸說。

陳詠妍（第2期·第4組）

參加者心聲

今時今日，醫學知識在網上唾手可得，對醫護人員和有志入行的學生來說，經驗和醫德更顯重要。這三星期的體驗正正說明了這一點。

對醫護工作來說，不論大小事，經驗都不可或缺。跟隨社康姑娘工作尤其讓我感受很深。社康姑娘要在一個上午探訪十幾名病人，時間緊迫，而且病人家裏的環境有別於病房，空間狹窄，家居也未必齊全。護理服務得以順利完成，全憑她們以豐富的經驗，善用病人家中的一枱一凳，在不同環境中也能得心應手地工作。

還記得黃院長在開幕禮上說過，醫護人員要有三個「心」—良心、愛心和耐心。我在這三星期中受過許多醫生和護士的照顧，他們的性格和處事風格各有不同，但都有着這三個「心」。專科門診的護士們上午工作繁忙，但仍把病人照顧得非常周全。其中一位負責洗傷口的姑娘在幫病人洗完腳上的傷口後，得知病人不懂得如何護理腳部，特地多花時間親自向病人示範腳板操，好讓他血液流通，減少腳部潰爛的情況。還有一位老人科姑娘看見陪奶奶來覆診，不知所措的孫女，耐心地聆聽了她的需要，幫她安排打點，讓孫女安心地笑了。

我會珍惜從計劃中獲得的寶貴經驗，感謝各位照顧過我的醫護人員把醫護精神活生生地展現在我眼前，這三星期必定會成為一段難忘的記憶。

李雍可 (第2期 · 第7組)